

## 消毒劑與工作相關的哮喘：員工資訊

在消毒劑和殺菌劑中發現的一些成分可引發工作相關的哮喘。這些物質也可能引發新哮喘病。避免接觸可能引起哮喘的成分，如漂白劑（次氯酸鈉）、季銨化合物（苯扎氯銨）及戊二醛有助於預防哮喘。一般來說，定期使用無哮喘危害的清潔劑及超細纖維布清洗足以保持工作場所的清潔及健康。消毒通常不是必需的。

### 什麼是哮喘？

哮喘是一種肺病。哮喘患者有時會出現呼吸困難。他們可能出現氣喘哮喘、胸部緊悶和咳嗽。重要的是要避免患上哮喘，因為一旦患上哮喘，您可能終生都會被此病症困擾。

### 什麼時候哮喘會與工作相關？

工作中的化學物質或物體引起或加劇的哮喘被稱為「與工作相關的哮喘」。您在吸入某種物質後可能立即出現哮喘症狀，或者可能在下班的數小時之後才感覺到症狀。即使是對於以往從未有過此疾病的人，使用消毒劑也會引起與工作相關的哮喘。消毒劑也會引發哮喘。例如，當您使用消毒劑或走進剛消毒過的房間時，您的哮喘可能會加劇。與工作相關的哮喘可能很嚴重。您越早停止使用可能引起哮喘或使其加劇的化學物質，您的呼吸問題越有可能改善。

### 加州與工作相關的哮喘

與工作相關的哮喘預防計劃 (Work-Related Asthma Prevention Program, WRAPP) 幫助工人避免在工作中患上哮喘。WRAPP發現了250多件在工作場所與消毒劑相關的哮喘病例。這些工作環境包括學校、醫院、辦公室和製造廠。

### 如果我認為自己患上與工作相關的哮喘，該怎麼辦？

如果您覺得您是氣喘哮喘、咳嗽、胸部緊悶或呼吸困難，請就診。如果您認為工作中的某些事物將會引發或加劇您的哮喘，請告知您的主管。您的主管可以送您到治療與工作相關健康問題的醫生處就診。在您看診之

前，請記錄工作中使用的產品名稱。如果可以，請向您的



照片：管理人在使用超細纖維布

### 案例報告

#### 使用消毒劑導致員工被送入急診室

該例為一名48歲的女性哮喘患者，她在培訓中心擔任辦公室職員。她的一名同事噴灑消毒劑清理在她辦公室辦公桌旁的接待櫃檯。該辦公室職員馬上出現嚴重哮喘症狀並不得被救護車送往醫院。為防止該職員再次出現此症狀，該辦公室更換了清潔產品，但此產品藥性更強。該職員不得不再次被送入急診室。該辦公室最終選擇了非消毒型清潔產品，此產品對於該職員的哮喘問題沒有影響。

#### 病歷記錄員因使用消毒溼巾引起哮喘

該例為一名57歲的女性，從事病歷記錄工作，無哮喘史。一名同事在他們共用的工作站反覆使用消毒劑擦拭，該職員引發哮喘並連續加劇數月。每當有人在她的工作範圍使用消毒劑時，她就會引發哮喘。她因呼吸問題而不得不離開該工作。

主管詢問化學產品附帶的信息，此信息稱為安全數據表 (SDS)。SDS列出了產品的成分以及其對健康的影響。請向醫生提供這些信息並告知您是何時開始出現的呼吸問題。

## 如何預防消毒劑產生的哮喘？

- 您的僱主必須提供安全使用所有化學品（包括消毒劑）的培訓。閱讀產品標籤和安全、存儲及丟棄說明的SDS。
- 只用消毒劑在必要的地方。對於很多只需表面清潔的地方，常常無需消毒，如桌面、牆壁和地面。而是可以使用紙巾或布擦拭的時候，無需使用消毒劑，比如清潔咖啡溢出物。應使用無哮喘危害的清潔劑（見下方資源）。
- 要求您的僱主購買具有活性成分的過氧化氫、檸檬酸、乳酸、乙醇、異丙醇、硫酸氫鈉或經美國環保署 (U.S. Environmental Protection Agency) 鑑定的更為安全的無哮喘危害的消毒劑（請參閱其他資源中的鏈接）。
- 避免含有漂白劑（次氯酸鈉）、季銨化合物（苯扎氯銨）、過氧乙酸（過乙酸）和戊二醛的產品。
- 避免使用噴霧產品。反之，如標籤允許，將消毒劑（如果需要請與水混合）倒在布上以擦拭表面。使用超細纖維布，因為它們比普通布更有效。
- 工作時儘可能多地通風並接觸新鮮空氣。必要時打開門窗。
- 使用護目鏡、手套及其他裝備保護自己。如果標籤有要求，請戴上呼吸器。注意：防塵面罩不會防止大部分清潔化學品進入您的肺部。

## 更多資源

[美國EPA環保設計抗菌農藥試點項目產品](https://www.epa.gov/pesticide-labels/design-environment-antimicrobial-pesticide-pilot-project-moving-toward-green-end) (https://www.epa.gov/pesticide-labels/design-environment-antimicrobial-pesticide-pilot-project-moving-toward-green-end) 選擇不含過氧乙酸的產品。

[尋找認證標準無哮喘風險的清潔產品](https://www.cdph.ca.gov/Programs/CCDC/DEODC/OHB/WRAPP/CDPH%20Document%20Library/GS-ELStandards.pdf) (https://www.cdph.ca.gov/Programs/CCDC/DEODC/OHB/WRAPP/CDPH%20Document%20Library/GS-ELStandards.pdf)

[清潔產品及工作相關的哮喘知信](https://www.cdph.ca.gov/Programs/CCDC/DEODC/OHB/WRAPP/CDPH%20Document%20Library/WRA-CleaningWorkersChin.pdf) (https://www.cdph.ca.gov/Programs/CCDC/DEODC/OHB/WRAPP/CDPH%20Document%20Library/WRA-CleaningWorkersChin.pdf)

## 加州學校和幼兒中心消毒劑使用的新規則根據

根據《加州健康學校法》(California Healthy Schools Act)，殺蟲劑等消毒劑需要在公立學校或幼兒中心進行特殊培訓。任何使用消毒劑（包括消毒劑擦拭物）的學校工作人員或學校義工都需要經過農藥管理部 (Department of Pesticide Regulation) 認可的年度培訓。在兒童可接觸範圍內使用消毒劑違反產品標籤內容規定，這屬於違法行爲。兒童不可使用表面消毒劑，亦不可用以清潔皮膚，包括手。大多數時候，定期清潔足以保持教室的健康和安全。如果需要使用消毒劑清潔如血跡或嘔吐物等物質，則應由受過培訓的管理人妥善使用危險產品進行操作。瞭解詳情，請造訪：

[健康學校法培訓網站](http://apps.cdpr.ca.gov/schoolipm/training/main.cfm) (http://apps.cdpr.ca.gov/schoolipm/training/main.cfm)

瞭解更多與工作相關哮喘的資訊，請致電加州與工作相關的哮喘預防計劃 (Work-Related Asthma Prevention Program)，電話號碼：1-800-970-6680（加州居民免費電話）或造訪 [與工作相關的哮喘預防計劃網站](http://tinyurl.com/CAWorkRelatedAsthma) (http://tinyurl.com/CAWorkRelatedAsthma)。加州電話中轉服務：711。以另一種格式獲取此資料單副本，請致電 (510) 620-5757。至少需要10天。