

세제와 직업 관련성 천식: 근로자들을 위한 정보

청

소 세제는 거의 모든 직장에서 사용됩니다. 이러한 제품들은 천식을 일으키거나 악화시킬 수 있습니다. 본 자료에서는 직장에서 사용할 수 있는 더 안전한 세제와 청소 방법에 대해 설명합니다. 이러한 정보는 작업장에서 천식의 위험 없이 안전하게 지내는 데 보탬이 되므로, 이를 잘 활용하시고 고용주와도 공유하시기 바랍니다.

천식이란?

천식은 폐질환입니다. 천식을 앓는 사람들은 때때로 호흡에 어려움을 겪습니다. 이들에게는 쌉쌉거림, 가슴 답답함, 기침 등의 증상이 있을 수 있습니다. 천식은 일단 발병하면 평생 낫지 않을 수 있기 때문에 걸리지 않는 것이 중요합니다.

직업 관련성 천식이란?

직장에서 사용하는 화학 제품이나 기타 물질에 의해 유발되거나 악화된 천식을 “직업 관련성 천식”이라고 합니다. 이러한 물질을 흡입한 직후에 천식 증상이 나타나거나, 퇴근 후 몇 시간 뒤에 증상을 느낄 수도 있습니다. 세제가 직업 관련성 천식을 일으킬 수 있습니다. 예를 들어, 청소를 막 끝낸 공간으로 들어갈 때 천식이 악화될 수 있습니다. 몇 년 동안 세제를 사용하여 일해도 별 문제가 없다가 갑자기 천식이 발병하기도 합니다.

캘리포니아 주의 직업 관련성 천식 현황

직업 관련성 천식 예방 프로그램(Work-Related Asthma Prevention Program, WRAPP)은 근로자들이 직장에서 천식에 걸리지 않도록 돕는 프로그램입니다. WRAPP에서 확인한 바에 따르면, 직장에서 천식에 걸린 근로자 9명 중 1명이 자신들의 천식 증상이 세제와 연관이 있다고 말했습니다. 일부는 세제를 직접 사용한 청소 관리인이었습니다. 대부분의 근로자들은



단지 일하는 동안 세제 근처에 있으면서 흡입한 것만으로 천식에 걸린 경우였습니다. 이러한 근로자 대부분은 세제를 흡입하기 전까지는 천식을 앓은 적이 없는 이들이었습니다. 필시 세제가 천식의 원인이 되었을 것입니다.

직업 관련성 천식은 위험할 수 있습니다. 호흡 문제가 있는 경우, 천식을 유발하거나 악화시킬 수 있는 화학 제품 사용을 빨리 중단할수록 호흡 문제가 개선될 가능성이 더 높습니다.

사례 보고

잘못된 세제 사용으로 천식에 걸린 37세 교사의 사례

이 교사가 근무한 학교의 청소 작업자들이 사용한 세제는 물과 섞어서 써야 하는 제품이었다. 그러나, 작업자들은 이 세제를 물과 혼합하지 않고 사용했다. 이 교사는 이전에는 호흡에 전혀 문제가 없었다. 현재 그녀는 직장에서 걸린 천식 때문에 5가지 천식약을 복용하고 있다. 그녀가 그 학교에서 근무한 기간은 겨우 3년이였다.

천식 때문에 직장을 그만두어야 했던 43세 고등학교 청소 관리인의 사례

이 관리인은 근무 중에 호흡 곤란 증세가 있었다. 그는 화학 제품을 사용하여 화장실을 청소하고 바닥 광택용 왁스를 제거했다. 그가 이러한 화학 제품을 가까이 하지 않았던 몇 달 동안은 호흡 곤란 증상이 호전되었다. 하지만 그가 직장으로 복귀하자 호흡 곤란 증상도 다시 나타났다. 의사들이 그에게 무슨 문제가 있는지 알아내는데 오랜 시간이 걸렸다. 마침내 한 의사가 천식이라고 진단했다. 1년 정도 후에 결국 그는 또 다시 호흡 곤란으로 직장을 그만두어야만 했다.

직업 관련성 천식이 발병했다고 생각되는 경우 어떻게 해야 할까요?

쌉쌉거림, 기침, 가슴이 조이는 듯 답답함 등의 증상이 있거나, 호흡이 곤란한 경우, 병원에 가십시오. 직장에 있는 어떤 물질이 천식을 유발하거나 악화시키는 원인이라고 판단되는 경우, 귀하의 상사에게 알려십시오. 그러면, 상사가 직업 관련성 질환을 치료하는 의사에게 진료를 받을 수 있도록 조치할 수 있습니다. 의사에게 가기 전에 직장에서 사용하는 제품의 이름을 적으십시오. 가능하면, 해당 화학 제품에 함께 따라온 안전자료표(Safety Data Sheet, SDS)를 상사에게 요청하십시오. SDS에는 제품에 포함된 성분이 무엇이며, 그러한 성분들이 건강에 어떤 영향을 미칠 수 있는지가 기록되어 있습니다. 이 자료를 의사에게 보여주고 호흡 곤란이 언제부터 시작되었는지를 알려십시오.

청소 세제에서 천식은 어떻게 예방 할 수 있습니까?

1. 더 안전한 제품 사용

- 더 안전한 제품을 구매하도록 고용주에게 말하십시오. “Green Seal certified” 또는 “UL EcoLogo certified” 라벨이 있는 제품을 선택하는 것이 더 안전합니다. 그러한 제품에는 천식을 유발하지 않는, 좀 더 안전한 화학 성분이 함유되어 있습니다.

2. 더 안전한 작업 방법 채택

- 절대로 다른 세제들을 섞지 마십시오.
- 살균이 필요한 구역만 소독 작업을 실시하여 소독제 사용을 줄이십시오.
- 제품 지시 사항에 물을 추가하도록 되어 있는 경우, 세제와 정확한 양의 물을 배합하십시오.
- 신선한 공기가 충분히 공급되는 환경에서 작업하십시오. 필요하면 창문과 문을 여십시오.
- 스프레이 제품을 피하십시오. 대신, 천에 세제를 묻혀서 (필요한 경우 물로 희석) 표면을 닦으십시오. 가능하면 일반 천보다 더 잘 닦이는 극세사 천을 사용하십시오.
- 고글, 장갑 및 기타 장비를 착용하여 자신을 보호하십시오. 고용주의 지시가 있는 경우 호흡용 보호구를 착용하십시오. 주의: 방진 마스크는 대다수의 세정용 화학 물질이 폐로 유입되는 것을 막지 못합니다.
- 제품의 경고 라벨, SDS, 안전한 보관 및 폐기 방법에 대한 지시 사항을 확인하십시오.

직업 관련성 천식에 대한 자세한 정보는 캘리포니아 주 직업 관련성 천식 예방 프로그램, 전화 1-800-970-6680 으로 문의하거나, 웹사이트 www.cdph.ca.gov/wrapp를 참조하십시오. 캘리포니아 중계 서비스(CA Relay Service): 711 다른 형식으로 된 본 자료 사본을 구하려면 (510) 620-5757로 전화하십시오. 10일 이상 소요될 수 있습니다.



사진: 극세사 대걸레를 사용 중인 청소 관리인

추가 정보

더 안전한 세정용 화학 제품 구매: (<http://www.greenseal.org/FindGreenSealProductsAndServices.aspx>) GS-37, GS-52 및 GS-53 Green Seal 인증 제품을 찾으십시오.

(<http://productguide.ulenvironment.com/SearchResults.aspx?>

CertificationID=27&CategoryID=30&StandardID=52)

[왼쪽 상단의 검색란에서 UL 2759 certified products를 검색하십시오.](#)

더 안전한 세정과 소독에 대한 자료표 및 가이드라인: (www.informedgreensolutions.org)