

Preparativos para antes del entrenamiento

- Prepárese para hablar de como todos deben tratar de mantener el lugar de trabajo libre de obstáculos, limpio, seco y sin obstrucciones.
- Infórmese donde están localizados los tambos de basura y contenedores.
- En el índice de **Cal/OSHA – Guía de Bolsillo para la Industria de la Construcción**, busque y lea el capítulo llamado **Limpieza del Sitio**.

Introducción

Los resbalones y tropezones causan una sorprendente cantidad de accidentes y lesiones en la construcción. El factor más importante para prevenirlos es manteniendo el lugar de trabajo limpio, seco y libre de obstáculos.

Uno de cada cuatro accidentes en la construcción, es debido a un mantenimiento deficiente del lugar de trabajo.

PREGUNTAS QUE USTED DEBE HACER

- ¿Usted o alguien que conoce ha sufrido algún accidente debido al mal mantenimiento del lugar de trabajo? ¿cómo se podría haber prevenido?
- ¿Cuáles son las causas que pueden causar resbalones y tropezones en esta construcción? ¿qué podemos hacer para prevenirlos?
- ¿Hay suficientes tambos y contenedores de basura distribuidos en el lugar de trabajo?

PLÁTICAS  DE SEGURIDAD

EJERCICIOS PARA PRACTICAR

- Mientras hace un recorrido, comente la forma de mantener el lugar de trabajo limpio y seguro. Destaque los problemas que descubren, así como sus causas y las soluciones posibles.
- Verifique que haya suficientes tambos y contenedores convenientemente distribuidos.

Puntos que se deben cubrir

Algunos peligros existentes:

- Basura y desperdicios de madera, escombros, cascajo, áreas resbalosas, envases y empaques vacíos, etc.
- Cuerdas, cables y mecatres sueltos tirados.
- Deficiente iluminación.
- Escaleras sin pasamanos o barandas.
- Peligros potenciales de incendio.

Escombros:

- Frecuentemente son de formas irregulares, difíciles de manejar y con bordes filosos.
- Generan riesgos potenciales de tener resbalones y tropezones.
- Hacen difícil ver otros obstáculos como alambres, cables, cuerdas, objetos filosos, pisos desnivelados, andamios dañados, etc.
- El desorden invita a aumentar el desorden.
- Se genera un ambiente en el que las herramientas y materiales están regados por todas partes con el consecuente retraso en la producción y la instalación.

Cómo se logra el mantenimiento del lugar de trabajo:

- Limpiando los escombros y desperdicios por lo menos una vez al día** y poniendo todo esto en contenedores, asegurándose también que estos sean vaciados regularmente.
- Almacenando adecuadamente las herramientas y equipos.**
- Manteniendo limpios y libres** de obstáculos las escaleras, rampas, pasillos y áreas de circulación.
- Asegurando los materiales ligeros que se encuentran en los techos y pisos abiertos para que no caigan ni vuelen.
- Utilizando mangas, resbaladillas o contenedores para bajar los desperdicios, en lugar de simplemente aventarlos o dejarlos caer.
- Limpiando los derrames y charcos de grasa** antes que se conviertan en peligros potenciales.
- Identificando estos peligros antes y durante la limpieza** mediante la colocación de conos y señales que adviertan del peligro.
- Estando muy alerta de la prevención de incendios, **removiendo inmediatamente del lugar los materiales flamables** cercanos a áreas de soldadura autógena o eléctrica, sopletes, calentadores de gas propano o cualquier otra fuente que genere fuego o calor.