Cov Lus Nug txog Me Nyuam Mos Liab Kev Noj Qab Nyob Zoo (4 mus txog 11 Hlis)

Me Nyuam Mos Liab lub Npe:	Me Nyuam Mos Liab Lub Hnub Nyoog:

Thov khij ib lub voj voog ib ncig ntawm los yog sau koj cov lus teb rau cov lus nug nram qab no:

1. Niaj hnub nim no koj tus me nyuam mos liab txawj ua dab tsi tshiab? _____
2. Hnub no koj xav tham txog dab tsi? _____

Kev Pub Mis rau Koj tus Me Nyuam Mos Liab Noj

3. Kev pub mis rau noj mus zoo li cas xwb? *Tsis zoo* *Zoo hauj sim* *Zoo thiab* *Zoo heev* *Lwm yam* _____
4. Thaum koj tus me nyuam mos liab tshaib plab nws ua li cas? _____
5. Thaum koj tus me nyuam mos liab tsau plab nws us li cas? _____
6. 24 teev (ib hnub ib hmos) koj tus me nyuam mos liab noj koj lub mis pes tsawg zaus tag nrho? _____

Yog Tias Koj Pub Mis Nyuj rau Koj tus Me Nyuam Mos Liab Noj

7. Cov mis nyuj uas koj muab pub rau koj tus me nyuam mos liab noj yog hom zoo li cas? _____ *Hmoov mis* *Poom mise*
8. Thaum koj tus me nyuam mos liab noj mis nyuj ib zaug nws noj pes tsawg ounces? _____
9. 24 teev (ib hnub ib hmos) koj pub mis nyuj rau koj tus me nyuam mos liab noj pes tsawg zaus tag nrho? _____
10. Piav saib koj ua li cas tov cov mis nyuj: muab _____ ounces dej tov nrog rau _____ *dia/ounces* poom/hmoov mis nyuj
    Koj muab dab tsi tso rau hauv lub taub mis ua ntej? *Hmoov mis* *Dej*

Lwm Hom Dej Haus thiab Zaub Mov Noj

11. Tsis hais niam mis los sis mis nyuj koj tus me nyuam mos liab haus dej dab tsi? *Tsis haus dej dab tsi ntxiv* *Dej*
    Kua txiv hmab txiv ntoo *Muab cereal tso rau hauv lub taub mis* *Mis nyuj (rau cov neeg laus los sis milk)*
    Cov dej uas tov piam thaj rau haud *Kua ntxhais* *Kua taum* *Tshuaj yej (this)* *Cov dej txiv hmab txiv ntoo*
    Dej qab zib (soda) *Dej qab zib pab yus ntaus kis las (sports drinks)* *Dej pab kom yus poob phaus (haus kom yuag)*
    Dej ntxiv dag zog rau yus (energy drinks) *Nido* *Pedialyte (dej tshuaj)* *Lwm yam* _____
12. Koj tus me nyuam mos liab puas siv: *Taub mis* *Khob ntxais dej (Sippy cup)* *Khob*
13. Koj tus me nyuam mos liab haus dej los ntawm ib lub taub mis los sis ib lub khob ntxais dej (sippy) qhov twg?
    Tsis siv hlo li *Hauv txaj* *Hauv lub laub menyuam (stroller)* *Lub rooj menyuam zaum hauv tsheb (car seat)*
    Me nyuam lub rooj zaum noj mov (high chair) *Leej twg puag* *Lwm yam* _____
14. Koj tus me nyuam mos liab nyiam noj tej zaub mov hom zoo li cas? *Tsis noj li* *Mos mos* *Tuav kom mos mos*
    Txhoov lawm *Tej daim muag muag*
15. Koj muab tseem tseem zaub mov pub rau koj tus me nyuam mos liab ntau npaum li cas? *Tsis tau pub li* *Ib hnub 1-2 zaug*
    Ib hnub 3 zaug los sis ntau tshaj
16. Koj tus me nyuam mos liab noj dab tsi? *Tsis tau noj li* *Me nyuam mos liab cov zaub mov uas ntim hwj* *Khoom noj saum rooj*
    Cov cereal rau me nyuam mos liab *Cov cereal uas noj txias los yog noj kub* *Khob cij* *Tortillas* *Mov* *Mij/Peev choj*
    Cov crackers *Cov khoom noj uas noj thaum tuaj hniav*
    Zaub (hom twg?) _____
    Txiv hmab txiv ntoo (hom twg?) _____
    Nqaij nyuj *Nqaij npua* *Nqaij qaib* *Nqaij qaib cov txwv* *Nqaij ntses* *Nkaub qe* *Qe kheej* *Noob taum*
    Txiv laum huab xeeb zom (peanut butter) *Taum paj*
    Mis nyuj (rau cov neeg laus los sis milk) *Cheese* *Yogurt (kua mis nyeem qaub)* *Cottage cheese*
    Qos yaj ywm kib (french fries) *Chips* *Hot dogs* *Nqaij qaib ua lub (Nuggets)* *Tej khoom noj txom ncauj/qab zib*
    Paj kws *Txiv quav ntswv qhuav (raisin)* *Zib ntab* *Noob txiv qab rog*
    Lwm yam _____
17. Koj muaj lus dab tsi nug txog kev pub zaub mov rau koj tus me nyuam mos liab noj? _____

Lus Nug Txuas Ntxiv

18. Koj puas muab tej yam nram qab no rau koj tus me nyuam mos liab: *Tej tee tshuaj vis tas mees* *Vitamees D* *Fluoride* *Tej tee tshuaj ntxiv ntshav* *Tshuaj*
    Lwm yam _____
19. Feem ntau koj tus me nyuam mos liab puas: *Hawb pob (Wheezing)* *Ua pob khaus* *Cem quav* *Zawv plab* *Mob plab ntswj (Colic)*
    Phiv _____ *Lwm yam* _____
20. Lwm zaus koj tus me nyuam yuav mus ntsib kws kho mob yog thaum twg? _____
21. Puas muaj tej zaum koj cov zaub mov tsis txaus noj? *Tsis muaj* *Muaj (koj ua li cas xwb?)* _____
22. Koj muaj tej lus nug los yog kev txhawj xeeb dab tsi txog qhov uas siv cov tshev mis mus yuav WIC cov khoom noj?_____
    _____

STAFF USE ONLY

Date: _____ Staff Name: _____

WIC ID#: _____ Length: _____ Weight: _____