wichealth.org
en Español

Realice su educación alimentaria por

INTERNET

Para comenzar, siga estas instrucciones sencillas:

1. Vaya al sition Web: wichealth.org.
2. Abra una cuenta.
3. De las 5 categorías, elige una lección.
4. Complete la lección.
5. Llene la encuesta.
6. Imprima o envie por correo electrónico su certificado de finalización.

¡Usted puede tener acceso a las lecciones previamente completads al hacer clic en el enlace "Mi perfil"!

¡Guarde sus enlaces favoritos para que pueda regresar y verlos en cualquier momento!

Comparta sus comentarios sobre los vínculos con otras mamás.

wichealth.org
en Español

Realice su educación alimentaria por

INTERNET

Para comenzar, siga estas instrucciones sencillas:

1. Vaya al sition Web: wichealth.org.
2. Abra una cuenta.
3. De las 5 categorías, elige una lección.
4. Complete la lección.
5. Llene la encuesta.
6. Imprima o envie por correo electrónico su certificado de finalización.

¡Usted puede tener acceso a las lecciones previamente completads al hacer clic en el enlace "Mi perfil"!

¡Guarde sus enlaces favoritos para que pueda regresar y verlos en cualquier momento!

Comparta sus comentarios sobre los vínculos con otras mamás.

wichealth.org
en Español

Realice su educación alimentaria por

INTERNET

Para comenzar, siga estas instrucciones sencillas:

1. Vaya al sition Web: wichealth.org.
2. Abra una cuenta.
3. De las 5 categorías, elige una lección.
4. Complete la lección.
5. Llene la encuesta.
6. Imprima o envie por correo electrónico su certificado de finalización.

¡Usted puede tener acceso a las lecciones previamente completads al hacer clic en el enlace "Mi perfil"!

¡Guarde sus enlaces favoritos para que pueda regresar y verlos en cualquier momento!

Comparta sus comentarios sobre los vínculos con otras mamás.

Lecciones actualmente disponibles

Mujeres embarazadas
- Seguridad alimentaria para futuras mamás

Bebés
- Iniciar a su bebé a comer alimentos sólidos
- El primer vaso del bebé
- Apoyo para las madres que amamantan

Niños de 1 a 5 años de edad
- Planifique las comidas y bocadillos de manera sencilla
- Secretos para alimentar a los ninos que dan dificultad para comer
- Como crear unos buenos habitos alimenticios en su hijo/a
- Ayude a su hijo/a a elegir bien los alimentos
- Confie que su hijo/a se este alimentando bien
- Niños felices, activos y saludables
- Alimente a sus niños con productos lácteos para un crecimiento fuerte y vigoroso
- Bebidas saludables y divertidas para niños
- Los niños crecen saludables con frutas y vegetales
- Preserve a su familia libre de la bacteria *E.Coli*

Familia
- Aliméntese bien – gaste menos
- El camino hacia tener una familia más saludable
- Los granos integrales sanos

Padres
- Manténgase saludable comiendo frutas y vegetales
- Este sano/a a medida que su hijo/a crece
- Preparándose para un embarazo saludable

Agencia:

Clinica:

Identificación:

This institution is an equal opportunity provider and employer.

Lecciones actualmente disponibles

Mujeres embarazadas
- Seguridad alimentaria para futuras mamás

Bebés
- Iniciar a su bebé a comer alimentos sólidos
- El primer vaso del bebé
- Apoyo para las madres que amamantan

Niños de 1 a 5 años de edad
- Planifique las comidas y bocadillos de manera sencilla
- Secretos para alimentar a los ninos que dan dificultad para comer
- Como crear unos buenos habitos alimenticios en su hijo/a
- Ayude a su hijo/a a elegir bien los alimentos
- Confie que su hijo/a se este alimentando bien
- Niños felices, activos y saludables
- Alimente a sus niños con productos lácteos para un crecimiento fuerte y vigoroso
- Bebidas saludables y divertidas para niños
- Los niños crecen saludables con frutas y vegetales
- Preserve a su familia libre de la bacteria *E.Coli*

Familia
- Aliméntese bien – gaste menos
- El camino hacia tener una familia más saludable
- Los granos integrales sanos

Padres
- Manténgase saludable comiendo frutas y vegetales
- Este sano/a a medida que su hijo/a crece
- Preparándose para un embarazo saludable

Agencia:

Clinica:

Identificación:

This institution is an equal opportunity provider and employer.

Lecciones actualmente disponibles

Mujeres embarazadas
- Seguridad alimentaria para futuras mamás

Bebés
- Iniciar a su bebé a comer alimentos sólidos
- El primer vaso del bebé
- Apoyo para las madres que amamantan

Niños de 1 a 5 años de edad
- Planifique las comidas y bocadillos de manera sencilla
- Secretos para alimentar a los ninos que dan dificultad para comer
- Como crear unos buenos habitos alimenticios en su hijo/a
- Ayude a su hijo/a a elegir bien los alimentos
- Confie que su hijo/a se este alimentando bien
- Niños felices, activos y saludables
- Alimente a sus niños con productos lácteos para un crecimiento fuerte y vigoroso
- Bebidas saludables y divertidas para niños
- Los niños crecen saludables con frutas y vegetales
- Preserve a su familia libre de la bacteria *E.Coli*

Familia
- Aliméntese bien – gaste menos
- El camino hacia tener una familia más saludable
- Los granos integrales sanos

Padres
- Manténgase saludable comiendo frutas y vegetales
- Este sano/a a medida que su hijo/a crece
- Preparándose para un embarazo saludable

Agencia:

Clinica:

Identificación:

This institution is an equal opportunity provider and employer.