

## Medi-Cal

Este programa paga la atención médica de personas de bajos ingresos.



Todas las mujeres embarazadas que califican para WIC también califican para Medi-Cal, sean o no inmigrantes legales.

Medi-Cal paga su atención prenatal, el parto y los exámenes después de que nazca su bebé.

### Si tiene preguntas, llame al:

1-800-880-5305

Lunes a viernes: 8 a.m. – 8 p.m.

Sábados: 8 a.m. – 5 p.m.

## California Work Opportunities and Responsibility to Kids (CalWORKs)

CalWORKs es un programa que da dinero en efectivo todos los meses a las familias de bajos ingresos con hijos menores de 18 años de edad o a las mujeres embarazadas de bajos ingresos. Este programa da ayuda temporal en dinero en efectivo y tiene requisitos de trabajo. Busque la dirección de la oficina en su condado en la sección *County Government* en el directorio telefónico.

Si no tiene papeles de inmigración, no solicite CalWORKs para usted. Solicítelo sólo para sus familiares que sean ciudadanos o residentes permanentes legales de EE UU.

## Violencia familiar

La violencia en el hogar es un problema serio, tanto en California como en todo los Estados Unidos. La violencia en el hogar a menudo se refiere a violencia de un compañero íntimo. Incluye violencia entre esposos, parejas y ex compañeros o ex esposos, y puede ocurrir dentro o fuera del hogar. Para más información o para encontrar el centro de previsión de la violencia en el hogar más cerca de su casa, visite <http://safestate.org> y haga clic en Focus Areas, después haga clic en Domestic Violence y después haga clic en What You Can Do.

**El personal de WIC lo puede poner en contacto con programas o servicios que puede necesitar. No tema pedir ayuda.**



WIC es un programa que ofrece igualdad de oportunidades. Desarrollado por la División de Nutrición Suplementaria de WIC del Departamento de Servicios de Salud de California.  
1-800-852-5770



Arnold Schwarzenegger, Gobernador del Estado de California  
S. Kimberly Belshé, Secretaria de la Dirección de Servicios de Salud y Humanos  
Sandra Shewry, Directora del Departamento de Servicios de Salud de California

## Referencias

### ¿Lo podemos ayudar?



**WIC lo puede poner en contacto con otros programas o servicios que puede necesitar, tales como:**

- Medi-Cal
- CalWORKs
- Food Stamps (Estampillas para Comida)
- Healthy Families (Familias Saludables)
- CHDP Gateway
- Immunizations (Vacunas)
- Child Support (Manutención de Los Hijos)

**O programas preventivos y tratamiento para:**

- Uso de drogas, alcohol o tabaco
- Violencia familiar



## Food Stamps (Estampillas para Comida)

Este programa ayuda a las personas de bajos ingresos a que compren comida.



Las personas que califican para beneficios de Estampillas para Comida reciben una tarjeta de plástico. Con esa tarjeta pueden comprar comida en todos los lugares aprobados de venta de abarrotes o en los mercados al aire libre.

Todos los niños nacidos en los Estados Unidos pueden obtener beneficios de Estampillas para Comida aunque sus padres no hayan nacido en los Estados Unidos. Los inmigrantes legales pueden solicitar beneficios de Estampillas para Comida.



## Healthy Families (Familias Saludables)

El programa Healthy Families ofrece seguro de bajo costo a niños y adolescentes hasta de 19 años de edad. Da cobertura de salud, dental y de la vista a los niños que cumplen con las reglas del programa y no califican para Medi-Cal gratis.

Las personas que califican para Healthy Families obtienen 12 meses de cobertura de salud, siempre que paguen las primas mensuales. Obtienen servicios de salud mediante los planes de salud, dentales y de la vista que trabajan con Healthy Families.

**Si tiene preguntas,  
llame al:**

1-800-880-5305

Lunes a viernes: 8 a.m. – 8 p.m.

Sábados: 8 a.m. – 5 p.m.



## Programa de Salud y Prevención de Discapacidades Infantiles (CHDP) Gateway

El Programa de Salud y Prevención de Discapacidades Infantiles (CHDP) es un programa de entrada ("Gateway") a Medi-Cal o al Programa Healthy Families. Puede brindar chequeos gratis de salud y dentales a niños. Llevar a los niños al médico regularmente puede prevenir muchos problemas. Los niños tienen que ir al médico a menudo para que los chequeen y los vacunen a tiempo.

Es posible que los niños de las familias del programa de WIC puedan recibir servicios de CHDP.

**Busque un profesional de CHDP  
Gateway en:**

[www.dhs.ca.gov/pcfh/cms/chdp/directory.htm](http://www.dhs.ca.gov/pcfh/cms/chdp/directory.htm)

## Immunizations (Vacunas)

**¡Ámelos, vacúnelos!**

Las vacunas ayudan a proteger a su hijo contra enfermedades graves que hasta pueden ser mortales. Verifique que su hijo obtenga las vacunas que necesite cuando las necesite. Los proveedores del CHDP pueden vacunar a su hijo gratis o con bajo costo.



## Child Support (Manutención de Los Niños)

Si no está recibiendo CalWORKS y le parece que debería estar recibiendo dinero para mantener a sus hijos del padre o de la madre de los niños, llame a la fiscalía local (District Attorney).

## Drogadicción y Alcoholismo

Si consume tabaco, alcohol u otras drogas, como marihuana, crack, heroína o speed, pida a alguien del personal del WIC que lo ayude a encontrar apoyo para dejar las drogas.

Si está listo para dejar de fumar o sólo está pensando en hacerlo, llame a la Línea de ayuda para fumadores de California para que le manden materiales de autoayuda, una lista de referencias a otros programas y para asesoramiento individual por teléfono.

**Llame a estos números  
de la Línea de ayuda  
para fumadores:**

- Inglés  
1-800-NO-BUTTS
- Vietnamita  
1-800-778-8440
- Español  
1-800-45-NO-FUME (663863)
- Cantonés y Mandarín  
1-800-838-8917
- Coreano  
1-800-556-5564
- Para las personas con problemas auditivos  
1-800-933-4TDD
- Chew  
1-800-844-CHEW



**En internet:** [www.healthyfamilies.ca.gov](http://www.healthyfamilies.ca.gov)