藥物濫用

如果您本人或其他人認爲您有酗酒或藥物濫用的問題，請向您當地的WIC工作人員索取幫助。

索取藥物或酒精濫用的協助：

請撥免費電話1-800-879-2772或1-800-662-4357
瀏覽www.adp.ca.gov

如果您想戒煙，加州吸煙者專線可爲您提供自助資料、介紹其他計劃的列表，及電話上的個人輔導。

撥下列各吸煙者專線之一：請電話聯絡下列吸煙者專線：

- 英語：1-800-662-8887 (1-800-No-Butts)
- 西班牙語：1-800-456-6386
- 越南語：1-800-778-8440
- 華語：1-800-838-8917
- 韓語：1-800-556-5564
- 聽障人士專線：1-800-933-4833
- 戒除咀嚼煙草或戒鼻煙的專線：
  1-800-844-2439

欲查詢詳情：

瀏覽www.nobutts.org

家庭暴力

家庭暴力是加州和美國各地存在的一種嚴重問題。家庭暴力通常指發生於親密伴侶之間的暴力行爲。此類行爲包括發生於配偶、戀人之間、前任伴侶或配偶之間的暴力行爲，而且這種情況也會在家居內外發生。

若需詳細資訊及庇護協助（每天24小時服務）：

請致電1-800-799-7233 (SAFE)，
或1-800-787-3224 (TTY)

您的WIC工作人員會爲您聯絡您需要的計劃或服務。切勿擔心、請提出要求支援。

CDPH

CALIFORNIA WIC
WOMEN, INFANTS & CHILDREN
Families grow healthy with WIC

加州公共衛生部，加州WIC計劃
本機構是機會平等的提供者。

1-800-852-5770 #910162 Chinese Rev 11/14

轉介服務

我們可以怎樣支援您？

CALIFORNIA WIC
WOMEN, INFANTS & CHILDREN
Families grow healthy with WIC

WIC可以爲您聯絡您需要的計劃或服務，例如：

- CalFresh加州新鮮糧食計劃
- CalWORKs加州就業協助計劃
- CHDP（兒童健康與殘障預防計劃）
- 子女扶養服務
- 免疫注射服務
- Medi-Cal加州政府醫療補助計劃

與及下列預防和治療計劃：

- 毒品、酒、煙戒除服務
- 防止家庭暴力

將 CalFresh加入您的膳食計劃，為您的餐桌添加健康、營養的食物。

有資格接受Calfresh福利的人士將領到一張膠卡。您可用此卡在經核准的食品商店或農民市場購買食品。

歡迎美國公民及合法移民申請CalFresh福利。在美國出生的兒童也可能有資格獲得CalFresh福利，無論父母出生在何處。

查詢詳情：

請致電
1-877-847-FOOD
(1-877-847-3663)
(英語服務)
1-888-9-COMIDA
(1-888-926-6432)
(西班牙語服務)
瀏覽www.calfresh.ca.gov

加州就業機會與育兒責任援助計劃 (CalWORKs加州就業援助計劃)

CalWORKS是一項月支的臨時現金輔助計劃，服務對象爲低收入家庭、孕婦與及18歲以下的兒童和少年。此項計劃規定受益人必須就業。

如果您無合法身份，切勿爲您本人申請CalWORKs福利。您只可以爲具有美國公民身份或合法永久居民身份的家人申請。

若需詳情：

瀏覽www.cdss.ca.gov/calworks

兒童健康與殘障預防計劃 (CHDP)

兒童健康與殘障預防計劃（CHDP, Child Health and Disability Prevention Program）免費爲兒童提供體檢與牙科檢查。定期檢查有助於防止多種問題。兒童需要定期體檢，並按時接受免疫注射。

WIC計劃家庭的子女可能有資格獲得 CHDP服務。

若需尋找您當地的CHDP服務提供者：

瀏覽www.dhcs.ca.gov/services/chdp

子女扶養服務

如果您目前尚未獲得CalWORKs福利，並認爲您孩子的父或母應向您提供子女扶養費，請致電您當地的子女扶養服務機構；或者聯絡加州子女扶養服務部(California Department of Child Support Services)。

若需更多詳情：

請致電1-866-901-3212
瀏覽www.childsup.ca.gov

免疫注射

愛他們、讓他們接受免疫注射！

疫苗（注射）幫您的孩子預防嚴重的、有時致命的疾病。確保您的孩子按時接受必要的免疫注射。

接近您寶寶的人（例如家長、祖父母或臨時看管人等）也可能需要接受某些免疫注射，以保護您的寶寶。

參與WIC計畫的家庭透過以下的組織可能有資格接受免費或低收費的免疫注射：

- CHDP服務提供者
- 兒童防疫服務計劃 (VFC, Vaccines for Children) 提供者，或
- 您當地的公共衛生部。

若需詳情：

瀏覽www.cdph.ca.gov/programs/immunize,
或www.whyichoose.org

加州政府醫療補助計劃 (Medi-Cal)

Medi-Cal爲兒童及收入和資源有限的成人支付多種醫療服務。即使您有工作、擁有房子、或是已婚人，也可能有資格申請Medi-Cal。

多種不同情況的人士都有資格申請Medi-Cal。

Medi-Cal將會爲您支付產前護理、分娩，及產後的檢查。符合Medi-Cal資格的孕婦也符合WIC的資格，無論移民身份如何。

若需更多詳情：

請撥免費電話1-800-880-5305
瀏覽www.dhcs.ca.gov/services/medi-cal
或網上申請：www.benefitscal.org