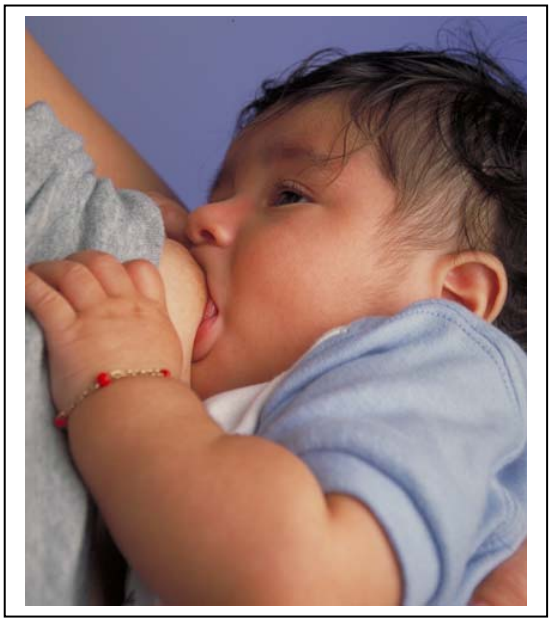
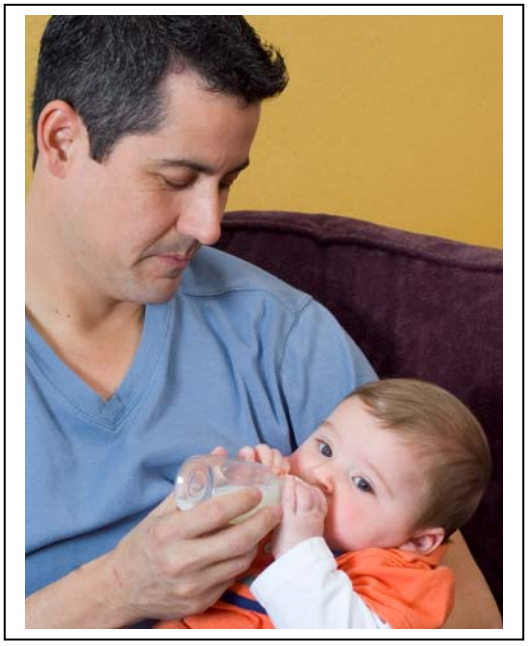
Primeros alimentos del bebé

Dar pecho



Alimentar al bebé con biberón



Preparar alimentos para el bebé

Dar pecho

Preguntas:

- ¿Cómo se ha sentido dando pecho?
- ¿Tiene algunas preguntas o preocupaciones acerca de dar pecho?

Hechos:

- La leche materna es el mejor alimento para su bebé.

Folletos:

- Información acerca de dar pecho
- Programa de Apoyo para Dar el Pecho.

Los primeros alimentos del bebé

Preguntas:

- ¿Qué preguntas tiene acerca de los primeros alimentos para su bebé?

Hechos:

- Nunca alimente a su bebé con miel o comida que contenga miel.
- Los bebés fácilmente se pueden ahogar con los alimentos.
- Empezar con alimentos sólidos muy pronto puede causar alergias.
- Sírvale jugo en una taza pequeña, no en un biberón.
- Alimente a su bebé de una plato, no del frasco.

Folletos:

- "¡Dame de comer! Del nacimiento a los 6 meses"
- "¡Dame de comer! De los 6 a los 12 meses"
- "¡Es tiempo de tomar de una taza!"

Preparar alimentos para el bebé

Preguntas:

- ¿Qué preguntas tiene acerca de cómo preparar los alimentos de su bebé?

Hechos:

- Use un colador, una licuadora o un molino para comida de bebé.
- Nunca alimente a su bebé con miel o alimentos que contengan miel.
- No agregue sal o azúcar.
- No le sirva a su bebé zanahorias, espinacas, betabeles, nabos o "collard greens" preparadas en casa antes de los 6 meses.

Folletos:

- "¡Dame de comer! De los 6 a los 12 meses"
- "Cómo preparar la comida para su bebé"

Alimentar al bebé con biberón

Preguntas:

- ¿Qué preguntas o preocupaciones tiene acerca de cómo preparar la fórmula o alimentar a su bebé?

Hechos:

- Prepare la fórmula correctamente. No la diluya con exceso o menos de lo indicado.
- Siempre acurruque a su bebé mientras le da el biberón.
- No use ningún objeto para sostener el biberón ni acueste a su bebé con él.

Folletos:

- "¡Dame de comer! Del nacimiento a los 6 meses"
- "Cómo preparar la fórmula"

¿Está mi bebé comiendo lo suficiente?

El crecimiento del bebé

El crecimiento del bebé

Preguntas:

- ¿Qué preguntas o preocupaciones tiene acerca del crecimiento de su bebé?

Hechos:

- Los bebés no crecen a la misma velocidad todo el tiempo. Tienen arranques del crecimiento y períodos más lentos del crecimiento.

Si tiene alguna preocupación acerca del crecimiento de su bebé consulte a su doctor.

¿Está mi bebé comiendo lo suficiente?

Preguntas:

- ¿Cómo se siente dando pecho?
- ¿Qué preguntas o preocupaciones tiene acerca de dar pecho?

Hechos:

- Su bebé le va a indicar cuando tenga hambre o cuando esté lleno.
- El número de pañales mojados y sucios le indicará si su bebé está comiendo lo suficiente.

Folletos:

- Información acerca de dar pecho