

# Usted trabaja duro para criar una familia saludable, deje que WIC le ayude.

WIC es un programa de nutrición para mujeres, bebés y niños.



## Usted puede calificar si:

- Está embarazada, está dando pecho o acaba de tener un bebé;
- Tiene un niño menor de 5 años; y
- Tiene un ingreso bajo a mediano; y/o
- Recibe beneficios de Medi-Cal, CalWORKs (TANF) o CalFresh (Estampillas de Comida); y
- Vive en California

## WIC proporciona:

- Educación sobre nutrición e información de salud
- Apoyo con la lactancia
- Cheques para alimentos saludables (como frutas y verduras)
- Referencias a proveedores de servicios médicos y servicios

Puede calificar si el ingreso de su familia cumple con los requisitos de WIC. Una familia de cuatro puede ganar hasta \$3,747\* por mes antes de impuestos y aun calificar.

\*Niveles de ingreso cambian anualmente.

**¡Si!**

Se les anima aplicar a las mujeres recién embarazadas, trabajadores migrantes y familias que trabajan.

**¡Inscríbese pronto! Llame hoy a WIC para saber si califica:**



*Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.*