Usted trabaja duro para criar una familia saludable, deje que WIC le ayude.

WIC es un programa de nutrición para mujeres, bebes y niños.

Usted puede calificar si:

- Está embarazada, está dando pecho o acaba de tener un bebe;
- Tiene un niño menor de 5 años; y
- Tiene un ingreso bajo a mediano; y/o
- Recibe beneficios de Medi-Cal, CalWORKs o CalFresh; y
- Vive en California

¡Si!

Se les anima aplicar a las mujeres recién embarazadas, trabajadores migrantes y familias que trabajan.

WIC proporciona:

- Educación sobre nutrición e información de salud
- Apoyo con la lactancia
- Cheques para alimentos saludables
- Referencias a proveedores de servicios médicos y servicios comunitarios

Puede calificar si los ingresos de su familia cumplen con los requisitos de WIC.

Para más información visite **www.wicworks.ca.gov**

!Inscríbase pronto! Llame hoy a WIC para saber si califica:

Click here to enter your contact information . . .

CALIFORNIA WIC
WOMEN, INFANTS & CHILDREN
Familias crecen sanas con WIC

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.