

Usted cuida a su familia, deje que WIC cuide de usted.

WIC es un programa de nutrición para mujeres, bebés y niños.



Usted puede calificar para WIC si:

- Está embarazada, está dando pecho o acaba de tener un bebé;
- Tiene un niño menor de 5 años; y
- Tiene un ingreso bajo a mediano; y/o
- Recibe beneficios de Medi-Cal, CalWORKs (TANF) o CalFresh (Estampillas de Comida); y
- Vive en California

WIC proporciona:

- Consejos de nutrición e información de salud
- Apoyo con la lactancia
- Cheques para alimentos saludables (como frutas y verduras)
- Referencias a proveedores de servicios médicos y servicios comunitarios



Puede calificar si su familia cumple con los requisitos de ingreso de WIC:*

Número de personas en la familia	Anualmente	Mensual	Quincena	Semanal
2 Personas	\$29,637	\$2,470	\$1,140	\$570
3 Personas	\$37,296	\$3,108	\$1,435	\$718
4 Personas	\$44,955	\$3,747	\$1,730	\$865

* Los ingresos en la lista de arriba son antes de impuestos y a partir del 5/18/2016 a 6/30/2017. Los requisitos de ingresos cambian anualmente. Comuníquese con su oficina local de WIC o visite www.wicworks.ca.gov para la información más reciente.

¡Inscríbese pronto! Llame hoy mismo para saber si califica y para hacer una cita:



Departamento de Salud Pública de California, Programa de WIC de California
Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

1-888-942-9675 (1-888-WIC-WORKS)