GET HEALTHY NOW

ENJOY THESE **ANYTIME FOODS!**

We can eat these every day!
They are rich in nutrients that are good for us.

EAT A **RAINBOW**

of fruits and vegetables for good health!

NEW WIC FOODS IN '09

Watch for more healthy foods coming to WIC October 2009

healthy habits every day

This institution is an equal opportunity provider.

SEAMOS SALUDABLES AHORA

¡DISFRUTE DE ÉSTOS ALIMENTOS DE **CUALQUIER TIEMPO**!

¡Los podemos comer todos los días!
Son ricos en nutrientes que son buenos para nosotros.

¡Coma un **ARCO IRIS**

de frutas y verduras para una buena salud!

NUEVOS ALIMENTOS DE WIC EN 2009

Espere para más alimentos sanos de WIC en octubre del 2009.

hábitos saludables cada día

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.