Coma un
ARCO IRIS
cada día

GRANOS...
Consuma la mitad en granos integrales

Las mismas vitaminas, menos grasa...Tome
LECHE BAJA EN GRASA

Coma más **ALIMENTOS DE CUALQUIER TIEMPO**...
Menos alimentos de algunas veces

hábitos saludables cada día

NUEVOS ALIMENTOS DE WIC

OCT. 1, 2009

CALIFORNIA WIC WOMEN, INFANTS & CHILDREN

THIS INSTITUTION IS AN EQUAL OPPORTUNITY PROVIDER.