CÓMO PUEDO PROTEGER A MI FAMILIA Y AMIGOS?

La nicotina es un veneno. Nunca deje cigarrillos electrónicos o líquidos de nicotina donde los niños los puedan alcanzar. Llame inmediatamente a la Línea de Acción Para Intoxicaciones Y Envenenamientos al 1-800-222-1222 si alguien bebe cualquier líquido de cigarrillos electrónicos o si el líquido hace contacto con la piel o los ojos.

Nunca permita su uso en su casa. Los cigarrillos electrónicos contaminan el aire y son malos para tu familia.

Las mujeres embarazadas, madres lactantes, niños y adolescentes nunca deben usar cigarrillos electrónicos o ser expuesta al aerosol, debido al daño que puede causar la nicotina al desarrollo del cerebro.

Apoye políticas que prohíban el uso de los cigarrillos electrónicos en interiores públicos y donde los niños estén presentes.

Si usa cigarrillos electrónicos u otros productos de tabaco, solicite ayuda gratis para dejar de fumar: 1-800-45-NO FUME (1-800-456-6386).

Para más información, visite
http://www.cdph.ca.gov/pages/EspanolHome.aspx

CDPH
California Department of PublicHealth

Financiado por los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades, Subvención # 2U58DP002007-06. 2014.

PROTEJA SU FAMILIA DE LOS CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS

Lo que debe saber usted

LO QUE DEBE SABER USTED

QUE SON LOS CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS?

Los cigarrillos electrónicos son aparatos que usan baterías para calentar nicotina en forma líquida. El líquido, cuando calentado, produce un aerosol que se inhala en los pulmones.

Los cigarrillos electrónicos tienen otros nombres como e-hookah, pluma de hookah, vaporizador electrónico, vapeadores, o plumas de vapor. Son producidos en varios tamaños y formas. Unos son desechables y otros son recargables. Los tanques recargables pueden contener grandes cantidades de líquido que contiene nicotina, saborizantes y otros químicos.

Los cigarrillos electrónicos pueden utilizarse también para fumar sustancias ilegales como el aceite de marihuana y de hachís.

POR QUÉ SON PELIGROSOS?

Los cigarrillos electrónicos contienen nicotina y sustancias artificiales que pueden causar cáncer, defectos de nacimiento y otros problemas de salud.

Los cigarrillos electrónicos están disponibles en sabores de frutas y dulces que atraen a los niños, quienes pueden probar o beber el líquido.

Los líquidos son venenosos si se tragan y dañinos si hacen contacto con la piel o los ojos. Las baterías de cigarrillo electrónico también son tóxicas si son ingeridas.

NO SON MÁS SEGUROS QUE LOS CIGARRILLOS DE TABACO?

Los cigarrillos electrónicos contienen químicos dañinos, pero no tantos como los cigarrillos regulares.

Los cigarrillos electrónicos producen un aerosol, no vapor de agua. El aerosol es una mezcla de químicos y pequeñas partículas que pueden dañar los pulmones tal como el humo de cigarrillos.

Los cigarrillos electrónicos son tan adictivos como los cigarrillos regulares.

Las personas se vuelven adictas a la nicotina por el uso de cigarrillos electrónicos y luego empiezan a usar cigarrillos regulares.

LOS CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS AYUDAN A DEJAR DE FUMAR?

Los estudios demuestran que los cigarrillos electrónicos no ayuden a la gente a dejar de fumar. En cambio, muchas personas terminan usando ambos productos.

Los medicamentos de venta libre y recetada son fáciles de localizar y muy efectivos para ayudar a la gente a dejar de fumar cigarrillos.

SON SEGUROS PARA FUMAR ADENTRO?

No, los cigarrillos electrónicos contaminan el aire con partículas pequeñas que se atrapan en los pulmones. Al igual que los cigarrillos regulares, la contaminación causada por los cigarrillos electrónicos puede lastimar a otros.