

## Preparativos para antes del entrenamiento

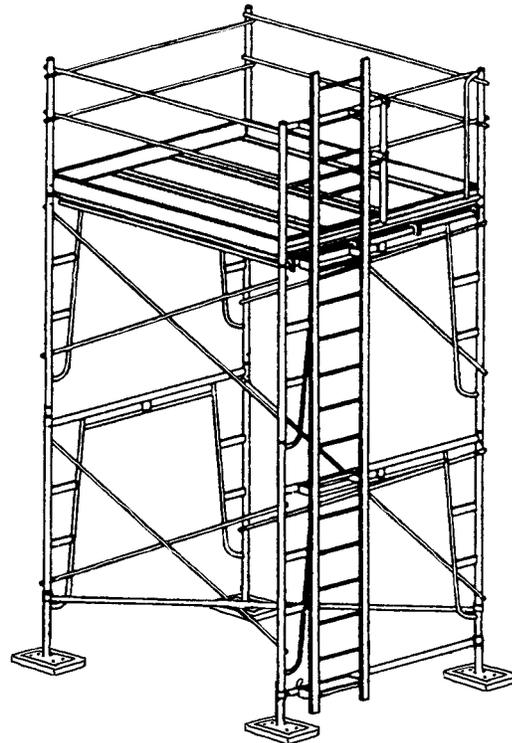
- ▶ Prepárese para hablar de cuándo se usan los andamios y dónde se utilizarán en este lugar.
- ▶ Asegúrese que su compañía tenga una persona calificada para trabajar junto con el técnico de la compañía que provee los andamios.
- ▶ En el índice de **Cal/OSHA – Guía de Bolsillo para la Industria de la Construcción**, busque y lea el capítulo llamado **Andamios**.

## Introducción

Las caídas son la principal causa de muerte en la industria de la construcción. Los andamios totalizan 9% de estas muertes.

Tarda poco en construir y dismantelar el andamio, pero cuando empieza el trabajo, el andamio ahorra mucho tiempo.

Una vez que el andamio está instalado, es importante verificarlo diariamente para asegurarse que sea seguro.



## PREGUNTAS QUE USTED DEBE HACER

- ▶ ¿Alguna vez usted, o alguien que conoce, ha sufrido un accidente relacionado con los andamios? ¿cómo se podría haber prevenido esto?
- ▶ ¿Qué es lo que usted busca al inspeccionar un andamio?

# PLÁTICAS DE SEGURIDAD

## EJERCICIOS PARA PRACTICAR

- ▶ Suba y camine sobre el andamio que está utilizando o que vaya a utilizar. Verifique lo siguiente: que esté firmemente asentado, fijado y alineado, que tenga refuerzos diagonales, barandas bien colocados y que los accesos estén seguros.

## Puntos que se deben cubrir

- Use bancos o escaleras para subir al andamio.** Los andamios deben tener un acceso seguro, ya sean con escalones o escaleras integradas a la estructura. No suba al andamio por la estructura.
- Suba por la escalera con cuidado.** Recuerde tener apoyados siempre tres puntos (dos manos y un pie o dos pies y una mano) y sujetando firmemente los postes laterales. Nunca ascienda la escalera llevando algo en las manos.
- Todos los laterales externos y los extremos deberán tener barandas.** Dos de tres accidentes y muertes en los andamios sucedieron porque no estaban colocados las barandas.
- En la plataforma del andamio **no deben haber aberturas ni brechas.** La plataforma debe estar completamente cubierta de un extremo al otro.
- Los andamios deben ser inspeccionados periódicamente por un experto calificado.** Un buen andamio debe tener lo siguiente:
  - Debe ser estable y firme. Cuando sea de madera debe tener una base de tablón de por lo menos 2x10x10 de pulgada.
  - Debe ser recto, estar nivelado, ser cuadrangular y rígido en todas las direcciones. También debe tener refuerzos diagonales.
  - Debe estar firmemente asegurado a la construcción mediante con cables de hierro (No. 10 o No. 12 doblado).
  - Debe tener barandas al exterior y en los extremos. La altura del baranda debe ser de por lo menos 42 a 45 pulgadas sobre el nivel de la plataforma.
  - Debe tener una base de tablón estructural de 2x10 nuevo y en buenas condiciones. Los tabloncillos deben sobresalir en los extremos por lo menos 6 pulgadas y no más de 18.