

# ¿Por Qué Necesita Mi Bebé Más Análisis Para La PKU?



La ley estatal requiere que se haga el análisis de recién nacidos a todos los bebés antes de que salgan del hospital. A su bebé le sacaron unas pocas gotas de sangre del talón, que se sometieron a pruebas de detección de ciertas enfermedades. Ahora su bebé necesita más análisis lo antes posible. No todos los bebés con un resultado “positivo” inicial tienen Fenilcetonuria (PKU).

California  
Department of  
Public Health



Newborn Screening Program  
Genetic Disease Screening Program  
[www.cdph.ca.gov/nbs](http://www.cdph.ca.gov/nbs)

## ¿Por qué Necesita Más Análisis Mi Bebé?

El análisis de su bebé dio un resultado “positivo” de PKU. Es necesario hacerle más análisis para averiguar si su bebé tiene esta enfermedad. No todos los bebés con un resultado “positivo” inicial tienen la enfermedad.

Los bebés pueden parecer sanos al nacer e igual tener PKU. Si no se trata, esta enfermedad puede causar problemas de salud graves.

## ¿Qué Es La PKU?

La PKU es una enfermedad que hace que la fenilalanina (un aminoácido que se encuentra en las proteínas) se acumule en la sangre y en el cuerpo. Los bebés con esta enfermedad no tienen una cantidad suficiente de una enzima llamada fenilalanina hidroxilasa, que se necesita para descomponer la fenilalanina. A lo largo del tiempo, esta acumulación de fenilalanina puede causar retraso mental, ataques o convulsiones, y eczema, un problema de la piel.

## ¿Cómo Les Da Esta Enfermedad a Los Bebés?

Un bebé con PKU heredó un gen de cada uno de sus padres. Ambos padres tienen que portar el gen para que el bebé herede esta enfermedad.

## ¿Es Común La PKU?

Cerca de 1 de cada 28,000 bebés en California (unos 25 bebés por año) nace con PKU.

Otros bebés pueden tener una forma más leve de PKU y pueden no necesitar tratamiento. El Análisis de Recién Nacidos sólo encuentra a

algunos de los bebés con una forma más leve.

## ¿Qué Debo Hacer Ahora Mismo?

- Vuelva al consultorio del médico o al laboratorio del hospital, como se lo indicaron, para que le hagan más análisis a su bebé.
- Siga dándole pecho o fórmula a base de leche, como se lo indique el médico, mientras espera el resultado del análisis.
- No use ningún producto de fórmula para la PKU hasta que se haya hecho el diagnóstico de PKU.

## ¿Cómo Sabré Los Resultados De Mi Bebé?

El personal de Análisis de Recién Nacidos informa el resultado al médico, y él hablará con usted.

## ¿Qué Pasa Si El Análisis Es Negativo?

Su bebé no tiene PKU. Puede darle pecho o fórmula a base de leche. No es necesario hacerle más análisis.

## ¿Qué Pasa Si El Análisis Es Positivo?

De inmediato debe empezar a alimentar al bebé con un producto de fórmula especial. El médico lo remitirá a una clínica de metabolismo para el tratamiento del bebé.

## ¿Cómo Se Trata La PKU?

Los bebés con PKU tienen que tomar un producto de fórmula especial. No pueden tomar fórmulas corrientes para bebés. Cuando los niños con PKU empiezan a comer alimentos sólidos, no pueden comer alimentos con un alto contenido de proteína. No se

permiten la leche, los huevos, las carnes, el pescado, el queso y otros alimentos ricos en proteína.



Gradualmente se añadirán alimentos bajos en proteína a la alimentación. Seguirán tomando el producto de fórmula especial todos los días, pues lo necesitan para crecer.

El tratamiento dietético temprano y continuo ayuda a que el bebé crezca y se desarrolle normalmente y previene el retraso mental.

## ¿Adónde Puedo Obtener Más Información?

Llame al médico o al personal de Análisis de Recién Nacidos indicados más abajo si tiene preguntas o inquietudes. Para obtener una lista completa de las enfermedades que se pueden detectar mediante el Programa de Análisis de Recién Nacidos de California, visite nuestro sitio web en: [www.cdph.ca.gov/nbs](http://www.cdph.ca.gov/nbs)