# ¿Por Qué Necesita Mi Bebé Más Análisis Para La Alfa Talasemia?

La ley estatal requiere que se haga el análisis de recién nacidos a todos los bebés antes de que salgan del hospital. A su bebé le sacaron unas pocas gotas de sangre del talón, que se sometieron a pruebas de detección para ciertas enfermedades. Ahora su bebé necesita más análisis lo antes posible. No todos los bebés con un resultado “positivo” inicial tienen una enfermedad de alfa talasemia.

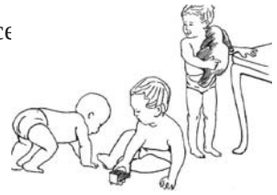
California Department of Health Services

Newborn Screening Program
Genetic Disease Branch
www.dhs.ca.gov/gdb

## ¿Por qué Necesita Más Análisis Mi Bebé?

El análisis de su bebé dio un resultado “positivo” para alfa talasemia. Es necesario hacerle más análisis para averiguar si su bebé tiene esta enfermedad. No todos los bebés con un resultado “positivo” inicial tienen la enfermedad.

Los bebés pueden parece sanos al nacer e igual tener alfa talasemia. Si no se trata, esta enfermedad puede causar problemas de salud graves.



## ¿Qué Es La Alfa Talasemia?

La alfa talasemia es una enfermedad hereditaria que afecta la proteína especial llamada hemoglobina que está en los glóbulos rojos. Los glóbulos rojos tienen un trabajo importante. La hemoglobina en los glóbulos rojos recoge y lleva oxígeno de los pulmones hasta todas las partes del cuerpo. Una persona con alfa talasemia produce menos hemoglobina que la mayoría de las personas. Esto puede causar anemia.

## ¿Cómo Les Da Esta Enfermedad a Los Bebés?

Un bebé con alfa talasemia heredó un gen de cada uno de sus padres. Ambos padres tienen que portar el gen para que el bebé herede esta enfermedad.

## ¿Es Común La Alfa Talasemia?

La alfa talasemia es más común en las personas de China, Sureste de Asia, las Filipinas, otros países asiáticos y de países mediterráneos y del Medio Oriente. Cerca de 1 de cada 10,000 recién nacidos en California (unos 51 bebés por año) nace con una enfermedad de alfa talasemia. Sin embargo, cualquier persona puede tener cualquiera de los siguientes tipos de alfa talasemia.

## El Rasgo de Alfa Talasemia:

Las personas con el rasgo de alfa talasemia pueden tener anemia leve. Esto no causa problemas de salud serios. Sin embargo, los glóbulos rojos serán más pequeños que lo habitual. Esto a menudo se confunde con anemia por deficiencia de hierro.

## Enfermedad de Hemoglobina H:

Las personas con la enfermedad de hemoglobina H tienen una anemia leve a moderada. A veces la anemia puede empeorar y necesita atención médica.

## Enfermedad de Hemoglobina H–Primavera Constante:

La enfermedad de hemoglobina H–Primavera Constante es una forma más grave de la enfermedad de hemoglobina H. Las personas con la enfermedad de hemoglobina H–Primavera Constante tienen una anemia moderada a grave que requiere atención médica y tratamiento.

## ¿Qué Debo Hacer Ahora Mismo?

- Vuelva al consultorio del médico o al laboratorio del hospital, como se lo indicaron, para que le hagan más análisis al bebé. El médico también pedirá a uno de los padres, o a ambos, que se hagan un análisis.
- Siga el asesoramiento del médico sobre el tratamiento, que probablemente incluirá llevar al bebé a un hematólogo pediátrico y/o a un centro de atención especial para las enfermedades de células falciformes.
- Su hijo debe evitar estar en contacto con la naftalina y las habas. Ambas cosas pueden causar anemia grave en personas con alfa talasemia.

## ¿Cómo Sabré Los Resultados de Mi Bebé?

El personal de Análisis de Recién Nacidos informa el resultado al médico, y él hablará con usted.

## ¿Cómo Se Tratan Estas Enfermedades?

La mayoría de las personas con la enfermedad de hemoglobina H pueden llevar una vida relativamente normal con el tratamiento adecuado. Los niños con esta enfermedad deben obtener atención médica sin demora cuando se enfermen, porque las infecciones por virus y la fiebre pueden hacer que los glóbulos rojos se descompongan con mayor rapidez. Además, ciertos productos de uso doméstico (como la naftalina), algunos medicamentos y las habas pueden causar anemia grave a un niño con hemoglobina H que entre en contacto con ellos.

## ¿Adónde Puedo Obtener Más Información?

Llame al médico o al personal de Análisis de Recién Nacidos indicados más abajo si tiene preguntas o inquietudes sobre el análisis de confirmación de las enfermedades de hemoglobina H o hemoglobina H–Primavera Constante.