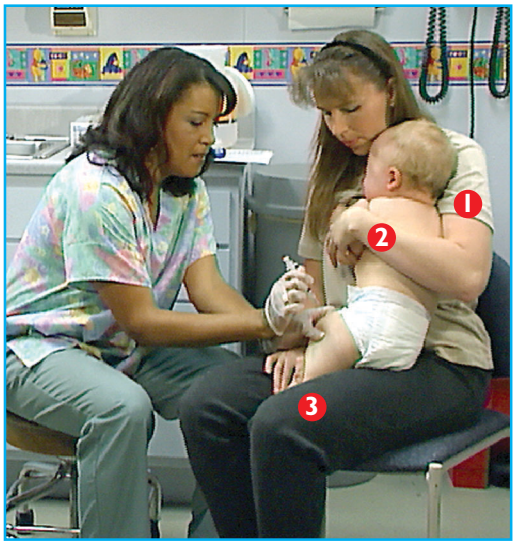
Restricción reconfortante

para las vacunas

• El método:

Este método requiere que uno de los padres abrace al niño y controle sus cuatro miembros. Evita "sujetar" o dominar al niño, pero ayuda a que usted mantenga fijo y controle el miembro donde pondrá la inyección.

• Para bebés y niños pequeños:



Uno de los padres sostiene al niño en el regazo.

1. El niño abraza la espalda de su padre con un brazo que queda a su vez sostenido debajo del brazo del padre.
2. El padre controla el otro brazo del niño con su propio brazo o mano. Con los bebés, se pueden controlar los dos brazos con una sola mano.
3. Las dos piernas se inmovilizan de la siguiente manera: los pies del niño se sostienen firmemente entre los muslos del padre y se controlan con el otro brazo del padre.

• Para niños en jardín de niños, y niños mayores:

Uno de los padres sostiene al niño en la regazo o el niño se debe parar frente a uno de sus padres, que está sentado.

1. El padre abraza al niño durante el proceso.
2. Ambas piernas del niño están firmemente entre las piernas del padre.

IMMUNIZATION TECHNIQUES
Safe • Effective • Caring

Arnold Schwarzenegger, Governor—State of California
Kimberly Belshé, Secretary—Health and Human Services Agency
Sandra Shewry, Director—Department of Health Services
Immunization Branch • 2151 Berkeley Way • Berkeley, CA 94704

dhs

IMM-720S (12/01)