Información para el médico

1. Arnon SS et al. Honey and other environmental risk factors for infant botulism. J Pediatr 1979; 94: 331-36.
2. Midura TF et al. Isolation of *Clostridium botulinum* from honey. J Clin Microbiol1979; 9:282-83.
3. Long SS. Infant botulism and treatment with BIG-IV (BabyBIG®). Pediatr Infect Dis J 2007;26:261-62.
4. Arnon SS. Infant botulism. pp. 1758-1766 in Feigen RD, Cherry JD, Demmler GJ, Kaplan SL, eds. *Textbook of Pediatric Infectious Diseases, 5th ed.* 2004, WB Saunders, Philadelphia.
5. Bartlett JC. Infant botulism in adults. N Engl J Med 1986; 315:254-55.
6. Arnon SS et al. Human botulism immune globulin for the treatment of infant botulism. N Engl J Med 2006; 354:462-71.
7. Breast feeding and the use of human milk. Pediatrics 2005;115:496-506.

Este folleto fue preparado por el Programa de Tratamiento y Prevención del Botulismo Infantil del Departamento de Salud Pública de California y ha sido aprobado por la Academia Americana de Pediatría.

Este folleto no está protegido por derechos de propiedad intelectual y se puede volver a imprimir sin permiso. Para obtener más copias, póngase en contacto con la División de Control de Enfermedades Contagiosas, en la dirección a continuación:

Infant Botulism Treatment and Prevention Program
Division of Communicable Disease Control
850 Marina Bay Parkway
Richmond, CA 94804

Edmund G Brown Jr, gobernador
Estado de California

No dé miel

a su bebé en su primer año de vida

La miel puede causar botulismo infantil, una enfermedad seria para los bebés

El **botulismo infantil** es una enfermedad muy seria que afecta los nervios y los músculos de los bebés. Un bebé con esta enfermedad puede estar débil y con estreñimiento y comer mal. En casos extremos, es posible que el bebé no se pueda mover, deje de respirar y muera.

ADVERTENCIA

No añada miel a la comida, al agua ni a la fórmula de su bebé.

No moje el chupete de su bebé en miel.

No dé miel a su bebé como si fuera un medicamento.

Sin embargo, un bebé se puede enfermar de botulismo infantil, así no le den miel.

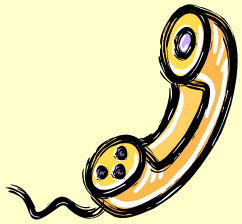
La miel puede causar esta enfermedad porque a menudo contiene esporas de una bacteria dañina. Estas bacterias pueden crecer en el intestino del bebé y producir un veneno muy fuerte.

Los mayores de un año de edad pueden comer miel sin peligro*

Después de cumplir un año de edad, los bebés, los niños y los adultos no se enferman más de esta enfermedad. Las bacterias no pueden crecer y producir veneno después del primer año de vida.

*Excepto, quizás, en el caso de algunas personas operadas de los intestinos o que tienen la enfermedad inflamatoria de los intestinos (vea la referencia No. 5).

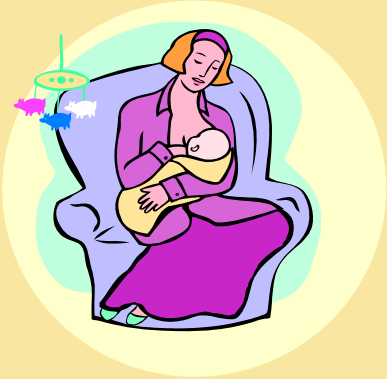
Los siguientes son motivos para llamar al médico



- Si su bebé está tan débil que no llora o no mama como de costumbre
- Si su bebé no quiere comer o no puede tragar
- Si su bebé tiene los brazos y las piernas débiles
- Si su bebé tiene la cabeza que se tambalea porque tiene el cuello débil

El botulismo infantil es muy grave

Si su bebé contrae esta enfermedad, es posible que lo tengan que tratar en el hospital por varios días o semanas. Casi todos los bebés con esta enfermedad se recuperan por completo.



Tenga presente que…

es posible que las frutas y las verduras crudas también contengan las esporas que causan el botulismo infantil.

Para estar seguro, siga lo que aconseja la Academia Americana de Pediatría:

Recomienda dar pecho por al menos seis meses. La mayoría de los bebés alimentados con leche materna no necesitan agua además de la leche materna durante este tiempo. Se pueden añadir alimentos suplementarios entre los cuatro y ocho meses de edad.