GO FOR H_2O

POWER PLAY

¡Toma agua cada día!

Come saludable. Sé activo. ¡Diviértete!

CAMPEONES del CAMBIO
Red para una California Saludable

rethink YOUR DRINK

CDPH California Department of PublicHealth

Este material fue producido por la *Red para una California Saludable* del Departamento de Salud Pública de California con fondos de SNAP-Ed del USDA, conocido en California como CalFresh. Estas instituciones son proveedoras y empleadoras que ofrecen oportunidades equitativas. CalFresh provee asistencia a gente con bajos ingresos y puede ayudar a comprar comida nutritiva para una mejor salud. Para información sobre CalFresh, llame al 1-888-9-COMIDA. Para información nutricional, visite www.CampeonesDelCambio.net.