癌症幸存者护理计划

截至2014年1月1日，美国共有超过14,000,000名癌症幸存者。根据美国国家研究所，若一个人被诊断出癌症，则其即被定义为癌症幸存者。虽然癌症患者可以在护理期间的任何时候使用癌症幸存者护理计划，但是大多数患者仍然选择接受治疗。同时也有某些接受长期治疗的患者可受益于幸存者护理计划。

幸存者护理计划简介

幸存者护理计划是一项有用的工具，可以用来总结患者接受过的治疗，为患者及其将来的健康护理提供者持续提供监测和管理患者生理和社会心理健康护理方面的指导。幸存者护理计划还能提供治疗后的护理需求指导。

有效幸存者护理计划的组成部分有哪些？

- 治疗总结：癌症诊断细节、先前健康护理提供者的联系信息以及所有接受过的治疗
- 随访护理计划：持续护理的具体建议、副作用的治疗、复发迹象、筛检、营养、锻炼、化学预防等
- 社会心理问题：关系、子女养育、性生活、体像、基因咨询等
- 实际问题：保险、就业、教育、财务等
- 资源和转诊：癌症相关组织、随访护理提供者、支持团体等

从何处以及如何获得幸存者护理计划？

1. 向您的健康护理团队咨询是否提供幸存者护理计划。您接受治疗的机构在您的治疗结束后可能有幸存者门诊或计划和加入幸存者护理计划的程序。若无，请向您的健康护理团队咨询当地是否有幸存者门诊或计划可为您提供幸存者护理计划。
2. 完成您自己的幸存者护理计划。您可能需要向您的健康护理团队请求提供一份病历副本。以下是几个可帮助您获得幸存者护理计划的在线工具：
   - 下一步怎么做？Life After Cancer: http://goo.gl/Lfvn0c
   - Penn Medicine's Oncolink赞助的LIVESTRONG Care Plan：www.livestrongcareplan.org (in Spanish http://goo.gl/505qTC)
   - City of Hope 乳腺癌幸存者护理计划（英语和西班牙语）：http://goo.gl/4dzc0k

若您选择注重治疗总结和随访护理但不包括社会心理和实际问题的计划，您可以与社工或您健康护理团队的其他人员讨论获得其他需求的方法。

哪里有关于癌症幸存者和幸存者护理计划的更多信息？

American Society of Clinical Oncology: www.cancer.net/survivorship和http://goo.gl/TYnzje
American Cancer Society: http://goo.gl/zI6Kz2

CDCC CALIFORNIA DIALOGUE ON CANCER *Preventing Cancer & Saving Lives through Collaboration*
CDPH California Department of PublicHealth
TRIAGE CANCER