

Datos Sobre el Síndrome de Muerte Infantil Repentina

SIDS, que en inglés representa al Síndrome de Muerte Infantil Repentina, es la muerte inesperada e inexplicable de un bebé menor de un año.

SIDS es...

- la segunda mayor causa de muerte de bebés de un mes a un año de edad en California. La mayoría de estos bebés mueren de SIDS durante los primeros cinco meses de vida.
- responsable de la muerte de casi 200 infantes cada año en el estado.
- la causa de la muerte repentina de un bebé que puede ocurrirle a cualquier familia, sin importar raza, origen, posición social o económica.
- un reconocido trastorno médico. Nadie puede predecir cuáles bebés morirán de SIDS.
- inesperado y silencioso ~ el bebé estaba aparentemente sano.
- un mal de temporada. En California, la mayoría de las muertes a causa de SIDS ocurren entre los meses de octubre a marzo.
- la muerte a menudo asociada con el sueño y sin ninguna señal de dolor o llanto.
- algunas veces llamado “muerte de cuna” porque los bebés que mueren de SIDS a menudo están en sus cunas.
- la muerte de un bebé que deja preguntas sin respuesta, causando gran dolor a los padres y familias.

SIDS no es...

- un nuevo trastorno. Se han encontrado referencias que datan al año 950 A.C.
- causado por vacunas en contra de la difteria, tosferina, tétanos (DPT) u otras vacunas.
- causado por vómito y ahogo, o por enfermedades menores como resfriados o infección.
- asfixia.
- causado por las cunas.
- contagioso o hereditario.
- abuso infantil o negligencia.
- la causa de cada muerte inesperada de un bebé.
- algo que se puede prevenir. Ciertos hábitos de cuidado infantil como poner al bebé a dormir boca arriba sobre una superficie firme, mantener al bebé en un ambiente libre de humo de cigarrillo y evitando que esté demasiado caliente, puede reducir el riesgo de SIDS. No es posible prevenir que un bebé muera de SIDS.



Adaptado de ¿Qué es SIDS? una publicación producida por National SIDS /Infant Death Resource Center

Distribuido por California SIDS Program

Bajo fondos de California Department of Public Health
Maternal, Child and Adolescent Health Division

California Sudden Infant Death Syndrome Program
800-369-SIDS (7437)

www.californiasids.cdph.ca.gov