



Datos Sobre el Síndrome de Muerte Infantil Repentina

SIDS, que en inglés representa al Síndrome de Muerte Infantil Repentina, es la muerte inesperada e inexplicable de un bebé menor de un año.

SIDS es...

- la segunda mayor causa de muerte de bebés de un mes a un año de edad en California. La mayoría de estos bebés mueren de SIDS durante los primeros cinco meses de vida.
- responsable de la muerte de casi 200 infantes cada año en el estado.
- la causa de la muerte repentina de un bebé que puede ocurrirle a cualquier familia, sin importar raza, origen, posición social o económica.
- un reconocido trastorno médico. Nadie puede predecir cuáles bebés morirán de SIDS.
- inesperado y silencioso ~ el bebé estaba aparentemente sano.
- un mal de temporada. En California, la mayoría de las muertes a causa de SIDS ocurren entre los meses de octubre a marzo.
- la muerte a menudo asociada con el sueño y sin ninguna señal de dolor o llanto.
- algunas veces llamado “muerte de cuna” porque los bebés que mueren de SIDS a menudo están en sus cunas.
- la muerte de un bebé que deja preguntas sin respuesta, causando gran dolor a los padres y familias.

SIDS no es...

- un nuevo trastorno. Se han encontrado referencias que datan al año 950 A.C.
- causado por vacunas en contra de la difteria, tosferina, tétanos (DPT) u otras vacunas.
- causado por vómito y ahogo, o por enfermedades menores como resfriados o infección.
- asfixia.
- causado por las cunas.
- contagioso o hereditario.
- abuso infantil o negligencia.
- la causa de cada muerte inesperada de un bebé.
- algo que se puede prevenir. Ciertos hábitos de cuidado infantil como poner al bebé a dormir boca arriba sobre una superficie firme, mantener al bebé en un ambiente libre de humo de cigarrillo y evitando que esté demasiado caliente, puede reducir el riesgo de SIDS. No es posible prevenir que un bebé muera de SIDS.

Adaptado de *¿Qué es SIDS?* una publicación producida por National SIDS /Infant Death Resource Center.