

*¡Tenga cuidado!*

*No ponga sus pastillas prenatales de vitaminas y minerales al alcance de los niños. Si los niños las toman, se pueden enfermar gravemente, y hasta se pueden morir.*

*Si su hijo se traga una pastilla:*

*Llame de inmediato al Centro de Control de Envenenamientos al: 1-800-876-4766*

**Cómo hacerlo:**

- Tómese sólo una pastilla diaria. Si toma más, puede hacerle daño.
- Tome su pastilla prenatal a una hora diferente de cuando toma sus pastillas de hierro o calcio.
- Tome su pastilla prenatal con agua o jugo. No la tome con leche, queso, o yóгур.
- Tómela a la hora de dormir, o entre comidas.

**Tal vez:**

- Se sienta estreñida.
- Le dé diarrea.

Consulte con su médico, y pregúntele qué debe hacer.

