Si Necesita Pastillas De Hierro

¡Tenga cuidado!

Guarde las pastillas de hierro fuera del alcance de los niños. Con unas pocas pastillas de hierro puede morir un niño pequeño.

Si su hijo se traga una de estas pastillas:

Llame de inmediato al 911, o al Centro de Control de Envenenamientos al 1-800-876-4766.

Tome sólo las pastillas de hierro que le recomiende su médico:

- Si debe tomar más de una pastilla, tome una pastilla cada 3 a 4 horas.
- No tome pastillas de hierro a la misma hora en que se toma sus vitaminas prenatales.
- No tome pastillas de hierro con leche, yógur, queso, u otros productos lácteos.
- Trate de tomar sus pastillas de hierro entre comidas.
- No deje de tomarse el hierro sin antes consultar a su médico.

Llame a su médico y pídale consejos:

- **Si vomita o siente náusea.** Tal vez deba tomarse sus pastillas de hierro con la comida, o cuando se va a acostar. Tal vez prefiera las tabletas que distribuyen el hierro lentamente.
- **Si le da diarrea.** Tal vez deba tomar menos hierro.
- **Si se siente estreñida.** Sería bueno que comiera productos con mucha fibra. Beba más líquidos. O, pida que le receten algo para poder ir al baño.