Cucumber Mint Breeze

Makes 4 servings.
1 cup per serving.

Prep time:
5 minutes

Ingredients

½ cup sliced cucumbers
1-2 sprigs of fresh mint
Ice

Preparation

1. Fill pitcher halfway with ice.
2. Add sliced cucumbers and mint.
3. Fill with water. Chill for at least 20 minutes before serving.
4. Store in refrigerator and drink within 24 hours.

Funded by USDA SNAP-Ed, an equal opportunity provider and employer. •California Department of Public Health RCP-34/Ver. 09/12

rethink YOUR DRINK

CHAMPIONS for CHANGE
Network for a Healthy California

CDPH California Department of PublicHealth

Agua de Pepino y Menta

Rinde 4 porciones.
1 taza por porción.

Tiempo de preparación:
5 minutos

Ingredientes

- ½ taza de pepino en rebanadas
- 1-2 ramitas de menta fresca
- Hielo

Preparación

1. Llene media jarra con hielo.
2. Agregue el pepino y la menta.
3. Llene con agua. Deje enfriar por lo menos 20 minutos antes de servir.
4. Guarde en el refrigerador y tome dentro de 24 horas.

Financiado por SNAP-Ed del USDA, un proveedor y empleador que ofrece oportunidades equitativas.
•Departamento de Salud Pública de California

rethink YOUR DRINK

CAMPEONES del CAMBIO
Red para una California Saludable

CDPH California Department of PublicHealth