



Asegúrese de que su bebé tenga su **PRIMER** chequeo dental en su **primer** cumpleaños!



Otra gran idea del Consejo de Salud Oral del Condado de Lake, Lakeport, CA

Tiene su bebé dentición?



Consejos de salud oral para las familias -y los bebés!

Consejos para la dentición

- Los bebés les gusta morder fresca (no congelados) mordedores - firmes, natural de una pieza de estilo redondo o juguete para masticar - que no tenga líquido.
- Masajeando las encías de su bebé con un dedo limpio puede ayudar.
- Un trago de agua fresca (un vaso o una botella) antes de la hora de acostarse puede ayudar.



- Los bebés les gusta morder un paño fresco, limpio y húmedo.
- Cualquier cosa que usted le dé a su bebé para masticar / asegúrese que este limpio y que este demasiado grande para que no se lo pueda pasar.
- Dentición = Babeo! Trate de mantener la cara del bebé limpia y seca.
- Consulte con el médico del bebé antes de dar cualquier analgésicos, incluyendo todo lo que pueda frotar en las encías. Algunos masajes han sido asociados con problemas de salud graves!
- Limpie suavemente o cepille los dientes nuevos todos los días y haga una cita para ver al dentista después de que salgan los primeros dientes!

¿Cómo sé que le están saliendo los dientes?

Algunos bebés no parecen tener problemas con la dentición. Otros se sienten incómodos durante varios días antes, y pocos días después de que un diente entra en juego . Los bebés pueden mostrar cualquier (o todos) de las siguientes señales:

- Babeo
- Frotar las encías o los oídos
- Inquietud
- Irritabilidad / Irritación
- Muchas ganas de chupar
- Negarse alimentos sólidos o en lactancia
- Ligero aumento de la temperatura corporal
- Encías inflamadas o rojas (pequeñas manchas blancas se pueden observar en las encías)
- dolor en las encías
- Erupción en la cara de babeo
- Algunos bebés también pueden rozarse con el pañal
- Morder durante la lactancia / alimentación

La dentición no causa fiebre alta, vómitos, diarrea, infecciones de oído o tos. Si su bebé parece estar enfermo cuando están saliendo los dientes, lleve a su bebé al médico.

