Proteja a su familia

El cuidado de sus hijos

- Mantenga a sus niños alejados de pintura vieja o descarapelada
- Lave las manos y juguetes de sus hijos con frecuencia
- Alimente a sus niños con comidas y bocadillos saludables todos los días y evite darles dulces

El interior y exterior de su hogar

- Mantenga su hogar limpio y libre de polvo
- Nunca lije, raspe, lave con un instrumento de alta presión ni limpie con chorro de arena la pintura a menos que la pintura haya sido sometida a prueba y se haya comprobado que no contiene plomo
- Cubra la tierra suelta del exterior en donde juegan sus hijos
- Quítese los zapatos o límpielos en el tapete de la entrada antes de ingresar a su casa
- Cámbiese la ropa y el calzado de trabajo, y lávese o dúchese antes de subirse al auto o regresar a casa si trabaja en contacto con el plomo

Artículos que usted compra y usa

- Evite utilizar ollas y trastes viejos, desgastados o antiguos, que provengan de un mercado de descuentos o tianguis, hechos de cristal, hechos a mano o fabricados en el extranjero, a menos que hayan sido analizados y no contengan plomo.
- No use remedios como el azarcón, la greta o pay-loo-ah. Algunos remedios ayurvédicos, remedios tradicionales chinos y otros remedios podrían también contener plomo. Hable con su médico antes de utilizar cualquier remedio.
- A algunos cosméticos tradicionales, como el kohl o surma, se les ha encontrado plomo.
- Evite consumir los alimentos y las especias de colores brillantes, como los chapulines y la cúrcuma, que su familia y amigos traigan a los EE.UU.
- No le permita a sus niños que jueguen con sus joyas, plomos de pescar, o balas o cartuchos de balas, ni que se los metan a la boca.

Para más información, diríjase a www.cdph.ca.gov/programs/clppb, o llame al Programa para la Prevención de Intoxicación o Envenenamiento Infantil por Plomo (Childhood Lead Poisoning Prevention Program) de su localidad:

6/14

¿Hay PLOMO dentro o alrededor de su hogar?

El plomo puede estar presente en muchos lugares del interior y del exterior de su hogar.

El plomo puede ser dañino para sus niños. El plomo puede ocasionar lesiones en el cerebro de los niños. El envenenamiento o intoxicación por plomo puede ocasionar que los niños tengan dificultades para aprender, poner atención y portarse bien. La mayoría de los niños que padecen de envenenamiento por plomo no parecen ni lucen enfermos.

Pregúntele al médico de sus hijos sobre hacerles la prueba de detección del plomo. La única manera de saber si sus niños padecen de intoxicación por plomo es haciéndoles una prueba para detectar la presencia de plomo en la sangre.

La mayoría de los niños son sometidos a esta prueba cuando tienen de 1 a 2 años de edad. Algunos niños mayores de 2 años también necesitan hacerse la prueba.

El plomo puede encontrarse...

en pintura descarapelada

en remedios como el azarcón, la greta, o pay-loo-ah

en su pelo, piel, calzado y ropa después del trabajo

en balas y en el plomo de pescar

en algunos juguetes

en algunas joyas
www.dtsc.ca.gov/Toxic-Jewelry-Samples.cfm

en algunos dulces
www.cdph.ca.gov/data/Documents/fdbLiCLiC07.pdf

en tierra descubierta

en cosméticos tradicionales, como el kohl, surma o sindoor

en algunos trastes y ollas

en el polvo de la casa

en alimentos y especias de color brillante provenientes del extranjero