آیا در اطراف خانه شما سرب وجود دارد؟

سرب را میتوان در مکان های مختلفی اعم از داخل یا خارج از خانه پیدا کرد.

سرب میتواند به کودک شما صدمه بزند. سرب میتواند به مغز کودک آسیب برساند. مسمومیت با سرب باعث میشود یادگیری، توجه کردن و رفتار کودکان دچار مشکلاتی شود. اکثر کودکانی که دچار مسمومیت با سرب شده‌اند ظاهر و رفتار بیمارگونه‌ای ندارند.

در مورد انجام آزمایش سرب با پزشک کودک خود صحبت کنید. تنها راه فهمیدن اینکه آیا در بدن کودکتان سرب وجود دارد یا نه انجام آزمایش خون جهت بررسی وجود سرب است.

اکثر کودکان در سن یک و دوسالگی آزمایش میشوند. برخی از کودکان دوساله به بالا نیز باید مورد آزمایش قرار گیرند.

از خانواده خود محافظت کنید

مراقبت از کودکتان

کودک خود را از رنگهای کهنه یا تراشه‌های رنگ دور نگهدارید

دستها و اسباببازیهای کودک خود را به دفعات شستشو دهید

هر روز به کودک خود غذاها و تنقلات سالم بدهید و از دادن شیرینی به کودک خود اجتناب کنید

داخل یا خارج از خانه شما

خانه خود را تمیز و عاری از گرد و غبار نگهدارید

هرگز به سنگزنی، تراشیدن به‌صورت خشک، شستشو با فشار یا سند بلاست کردن رنگ اقدام نکنید مگر اینکه آن را آزمایش کرده باشید و مطمئن باشید که سرب ندارد

خاک بدون پوششی را که کودک شما بر روی آن بازی میکند را بپوشانید

قبل از رفتن به داخل خانه کفشهای خود را دربیاورید یا آنها را بر روی فرش جلوی در پاک کنید

اگر با سرب سر و کار دارید قبل از وارد شدن به خودرو یا منزل، لباس و کفش کار خود را عوض کنید و شستشو یا استحمام نمایید

چیزهایی که میخرید یا استفاده میکنید

از بشقابها و ظروف قدیمی، فرسوده، یا عتیقه که از حراجیها یا بازار مخصوص فروش اشیاء ارزان‌قیمت یا دست دوم میخرید، اشیاء ساخته شده از کریستال، دستباف، یا ساخته شده در خارج از ایالات متحده آمریکا استفاده نکنید، مگر اینکه پس از آزمایش مشخص شود که فاقد سرب است.

از مواد درمانی مانند ازارکان، گرتا، یا پی-لو-ها استفاده نکنید. برخی از مواد درمانی آیورودا، طب سنتی چینی و مواد درمانی دیگر نیز ممکن است حاوی سرب باشند. قبل از استفاده از این مواد با پزشک خود مشورت کنید.

مشخص شده است که بعضی از مواد آرایشی سنتی مانند کل یا سرمه حاوی سرب است.

از خوردن مواد غذایی و ادویه‌جات به رنگ روشن مانند ملخ‌های خوراکی یا زردچوبه که دوستان یا خانواده شما به ایالات متحده می‌آورند، خودداری کنید.

اجازه ندهید کودک شما با جواهرات، وزنه‌های ماهیگیری، گلوله یا مرمی آن بازی کرده و آنها را در دهان خود بگذارد.

برای کسب اطلاعات بیشتر، بروید به www.cdph.ca.gov/programs/clppb، یا با مسئول برنامه پیشگیری از مسمومیت با سرب در دوران کودکی در منطقه خود تماس بگیرید.

CLPPB-2034 Farsi

5/14

میتوانید سرب را در اقلام زیر پیدا کنید...

در تراشه‌های رنگ

در مواد درمانی مانند ازارکان، گرتا، یا پی-لو-ها

بر روی مو، پوست، کفش و لباس تان بعد از کار

در گلوله و وزنه‌های ماهیگیری

در برخی از اسباب بازیها

در برخی از جواهرات
www.dtsc.ca.gov/Toxic-Jewelry-Samples.cfm

در برخی آبنبات‌ها و شیرنی ها
www.cdph.ca.gov/data/Documents/fdbLiCLiC07.pdf

در خاک بدون پوشش

در لوازم آرایش سنتی، مانند کل، سرمه، یا سیندور

در برخی از بشقابها یا ظروف

در گرد و غبار خانه

در مواد غذایی و ادویه‌جات به رنگ روشن وارد شده از خارج از ایالات متحده آمریکا