



Cáncer Ovárico ...

También conocido como **cáncer de ovario**

Lo que toda mujer debe saber

- Tener o haber tenido cáncer de mama;
- Tener un familiar que haya tenido cáncer de mama, de colon, o de ovario;
- Sobrepeso excesivo;
- Haber utilizado por un largo período de tiempo terapia de reemplazo de ciertas hormonas del cuerpo llamadas “estrógenos”, que se conoce como reemplazo de estrógenos o como terapia de reemplazo de hormonas.

¿Qué puedo hacer para ayudar a la detección temprana del cáncer ovárico?

- Las mujeres que llevan una vida sexual activa o que tienen más de 18 años de edad deben practicarse un examen pélvico anual.
- Durante un examen pélvico, el médico hará un tacto de los órganos femeninos para revisar su tamaño y forma. Pero es muy difícil hacer un diagnóstico temprano del cáncer ovárico. Ya que los ovarios están localizados en una parte interior y profunda del cuerpo y no es fácil para el médico poder sentirlos. La prueba de Papanicolau (*Pap test*) puede conducir a una detección temprana del cáncer del cuello de la matriz. Sin embargo, no ayuda a la detección temprana del cáncer de ovario.
- Existen otras pruebas que pueden ayudar a detectar el cáncer de ovario pero puede ser que no lo detecten tempranamente. Usted y su médico hablarán sobre cuáles son las mejores pruebas para usted. Eso dependerá de su edad y de su historial médico, así como de cualquier cosa inusual que usted haya notado en su cuerpo. Las pruebas incluyen diferentes análisis de sangre y una prueba no dolorosa que se llama ultrasonido.

¿Cuáles son los síntomas del cáncer ovárico?

El cáncer de ovario es muy difícil de detectar. Es probable que no haya señales ni síntomas hasta que el cáncer se haya propagado. Puede ser que haya cosas que usted sienta o vea en su cuerpo que no parezcan estar relacionadas con el cáncer. Generalmente estos síntomas no son ocasionados por el cáncer, pero usted debe decirle a su médico cualquiera de los siguientes síntomas inmediatamente:

- Hinchazón del estómago por exceso de líquidos. Esta hinchazón es diferente a la que usted puede sentir cuando tiene su menstruación mensual;
- Subir o bajar de peso sin ninguna razón;
- Aumento de tamaño del área estomacal;
- Sangrado u otro tipo de flujo vaginal (que no sea su período/ menstruación normal);
- Problemas estomacales crónicos. Es posible sentir dolor, gases, o náusea;
- Dolor de espalda o de piernas.

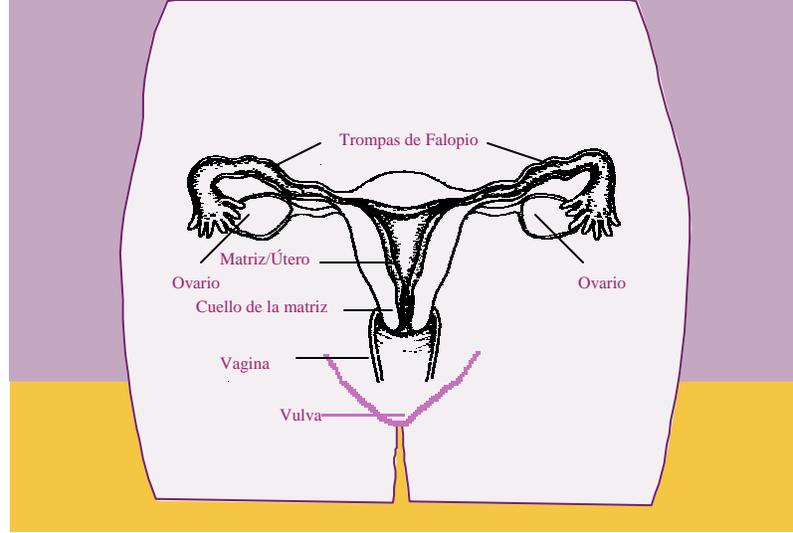
¿Qué puede aumentar el riesgo?

Condiciones o hechos que incrementan el riesgo de tener cáncer de ovario incluyen:

- Tener más de 50 años de edad;
- Haber empezado a menstruar a temprana edad (antes de los 12 años);
- No haber estado nunca embarazada ni dado a luz;
- Dar a luz a su primer hijo después de los 30 años de edad;
- Fumar cigarrillos;
- Incapacidad para embarazarse;

Continúa al reverso





¿Cuál es el tratamiento para el cáncer de ovario?

Existen muchas formas de tratamiento que el médico puede utilizar para tratar el cáncer de ovario.

- Por medio de la cirugía se puede extraer uno o ambos ovarios, las trompas de Falopio, y el útero. Cuando el cáncer se detecta a tiempo, sólo se extrae el ovario que tiene cáncer. Esto es útil para las mujeres jóvenes que desean tener un bebé.
- Después de la cirugía, se usa la quimioterapia para tratar cualquier cáncer que pudiera haber quedado.
- La terapia de radiación no se utiliza con frecuencia en los Estados Unidos para tratar este tipo de cáncer.



Todas las mujeres que llevan una vida sexual activa o que son mayores de 18 años de edad deben visitar a su médico para someterse a un examen pélvico anual.

¿Cuáles son mis probabilidades de supervivencia después de tener cáncer de ovario?

- La mayoría de las mujeres (90%) vivirán cinco años o más si hay una detección temprana del cáncer de ovario.
- Más mujeres mueren a consecuencia de cáncer de ovario que de cualquier otro cáncer del sistema reproductivo.

Dígale a su médico si tiene cualquier síntoma. Hable con su médico si tiene preguntas sobre su salud y tratamiento. Su médico puede darle más información acerca del cáncer de ovario.

*Fuente: Registro de Cáncer de California (CDHS/CSS)
Datos y cifras 2004 de la Sociedad Americana del Cáncer*

Este folleto informativo puede ser bajado de la página de Internet de California Department of Health Services Office of Women's Health (Departamento de Servicios de Salud de California, Oficina de Salud de la Mujer) www.dhs.ca.gov/director/owh.

Arnold Schwarzenegger, Governor
State of California

S. Kimberly Belshé, Secretary
Health and Human Services Agency

Sandra Shewry, Director
Department of Health Services

Revisado 11/04