سرطان دهانه رحم...

در جستجوی چه عوارضی باید باشم؟

اکثر اوقات سرطان دهانه رحم علائم و نشانه ای ندارد که زود تشخیص داده شود. به همین دلیل مهم است برای خانمها که آزمایشهای منظم بافت زنده رحم (پارچهٔ برد اشته شده از رحم) بدهند. علائم معمولا قابل تشخیص نیستند تا بعد از انکه سرطان در بدن ریشه دوانده باشد. هر کدام از علائم زیررا هرچه زودتر با دکتر خود درمیان بگذارید:

- تخلیه یا ترشح غیر عادی از مهبل، (غیر از عادت ماهیانه تان).
- خونریزی کم یا لکه های خون به غیر از عادت معمولی ماهیانه تان .
- خونریزی یا درد در طول رابطهٔ جنسی.

این علائم نشان دهنده حتمی سرطان در بدن شما نیستند . ممکن است دلیل این علائم چیزهای دیگری باشند؛ ولی باید با دکتر خود برای اطمینان خاطر مشاوره کنید.

چه چیزهایی مرا بیشتر به خطر می اندازد؟

خطرهایی که به احتمال مصاب شدن تان به سرطان دهانه رحم اضافه میکنند :

- داشتن رابطهٔ جنسی در سنین پایین.
- داشتن رابطهٔ جنسی با بیش از یک نفر.
- داشتن رابطهٔ جنسی با کسی که با اشخاص متعدد رابطهٔ جنسی داشته باشد.
- داشتن ویروسی که موجب تب خال آلات تناسلی می شود؛ ویروس اچ . پی. وی. تمام خانمهائیکه مبتلا به عفونت اچ. پی. وی یا تب خالهای آلات تناسلی هستند سرطان دهانهٔ رحم نخواهند گرفت.
- سیگار کشیدن.
- مبتلا بودن به ویروس اچ. ای. وی. که مریضی ایدز را بوجود می آورد.

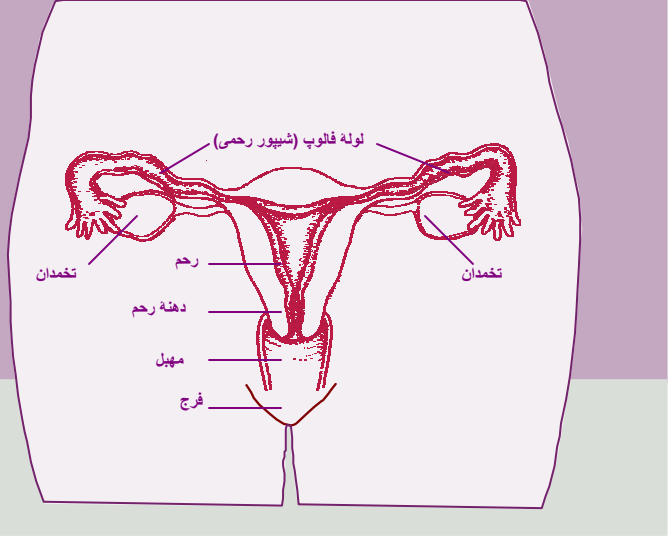
مطالبی که خانمها باید بدانند

- مبتلا بودن به امراض تب خال آلات تناسلی یا عفونت های (کلا میدی یا) که هر دو در نتیجهٔ روابط جنسی ناسالم گرفته میشوند و این امراض در جمع به عنوان امراض مقاربتی (اس.تی.دی) شناخته میشوند.
- استفاده از قرصهای ضد حاملگی برای مدت طولانی.
- خوردن غذا هایی که سبزیجات و میوه جات کافی نداشته باشد.
- چاقی بیش از حد.
- داشتن مادر یا خواهری که در گذشته سرطان دهانهٔ رحم داشته اند.
- عدم انجام آزمایشات منظم بافت زنده رحم.

چگونه میتوان به زود تشخیص دادن سرطان دهانه رحم کمک کرد؟

- خانمهائی که رابطهٔ جنسی دارند یا بیش از ۱۸ سال سن دارند باید سالی یک بارآزمایش ناحیهٔ لگن خاصره و آزمایش بافت زنده رحم شان انجام شود.
- ازمایش بافت زنده میتواند علایم سرطان را تشخیص دهد. درمان این بیماریها میتوانند از سرطان دهانهٔ رحم جلوگیری کنند.
- در طول معاینهٔ ناحیه خاصره دکتر آلات تناسلی زنانه را لمس کرده ، و اندازه و فرم آنها را هم معاینه خواهد کرد، معاینه ناحیه خاصره میتواند به تشخیص دادن مرضهای آلات تناسلی زنانه کمک کند، ولی سرطان دهانه رحم را زود تشخیص نخواهد داد. برای تشخیص این سرطان آزمایش بافت زنده لازم است. بیشتر خانمهاییکه به سرطان دهانه رحم مبتلا میگیرد ند در طول ۵ سال قبل آز این تشخیص هیچگونه آزمایش بافت زنده ای نداده اند.
- خانمهایی که رابطهٔ جنسی دارند سه سال بعد از نخستین مقاربت جنسی یا هنگامیکه به سن ۲۱ سالگی میرسند، هریک از ینها که اول بیاید، سالانه آز مایش بافت زنده شان باید انجام شود. دکتر شما ممکن است تعداد کمتر آزماریش ها را تحویز کند هرگاه سن تان کمتر از سی سال باشد وواجد شرایط معینی باشید.

به ظهر صفحه دوام دارد



چگونه میتوان سرطان دهانهٔ رحم را درمان کرد؟

دکترها میتوانند سرطان دهانه رحم به طریقه هاي مختلف درمان کنند. اگر با آزمایش بافت زنده (پارچهٔ نسج) شما سلولهایی پیدا شوند که غیر عادی باشند، دکتر میتواند انها را بیرون بکشد یا نابود کند، قبل از اینکه اینها تبدیل به سرطان شوند. درمان ان به میزان پیشرفت سرطان در بدن ارتباط دارد.

درمان بطرق زیر صورت میگیرد:

- عمل جراحی
- اشعه
- شیمی درمانی (تداوی کیمیایي).

تمام خانمهایی که روابط جنسی دارند، یا اینکه از ۱۸ سال سن بزرگتر داشته باشند باید معاینهٔ (آزمایش) لگن خاصرهٔ شان در هر سال انجام شود

احتمال زنده ماندن من بعد از سرطان دهانه رحم چقدر میباشد؟

اگر سرطان دهانه رحم به موقع تشخیص داده و درمان شود امکان زنده ماندن زیاد است. تعداد زیادی از خانمها بیشتر و بیشتر آزمایش بافت زنده رحم را میدهند و در نبیجه دکترها زودتر سرطان دهانه رحم را تشخیص میدهند. انجام آزمایش بافت زنده منظم سالیانه بهترین راه بموقع تشخیص دادن این سرطان میباشد. سرطان دهانه رحم بسیار خطرناک است اگر بموقع تشخیص داده نشود.

- تقریبا از هر ۱۰ نفر ۹ نفر یا ۸۵ درصد آنها بمدت ۵ سال یا بیشتر زنده می مانند اگر قبل از اینکه سرطان بیرون از دهانه رحم ریشه دوانده باشد ، تشخیص داده شود.

اگر نشانه ای از سرطان دهانه رحم در خود پیدا کردید با دکتر خود در میان بگذارید. از دکتر خود هر سؤالی که در باره سلامتی یا درمان خود دارید بکنید. دکترتان میتواند اطلاعات بیشتری درباره سرطان دهانهٔ رحم به شما بدهد.

منبع: *California Cancer Registry (CDHS/CSS)*
American Cancer Society Facts and Figures 2004.

این ورق حقایق (برگ معلومات) را میتوان از صفحهٔ کامپیوتر (وب سایت) دفتر صحت زنان ادارهٔ خدمات صحی (بهداشتی) کالیفورنیا بدست آورد:
www.dhs.ca.gov/director/owh

Arnold Schwarzenegger, Governor
State of California

S. Kimberly Belshé, Secretary
Health and Human Services Agency

Sandra Shewry, Director
Department of Health Services

Revised 11/04