Cuidado con las Garrapatas

Las garrapatas se encuentran en los bosques o en áreas con mucha hierba, especialmente al lado de los caminos.

Las garrapatas esperan en la punta de la hierba o en los leños, hasta que un animal o una persona los pasa rozando.

Algunas garrapatas pueden transmitir gérmenes a las personas y a sus mascotas que pueden hacer que se enfermen.

¡Protégete de las garrapatas!

Cuando vayas a una caminata, a acampar o a jugar por donde puedes encontrar garrapatas:

1. Usa repelente para insectos.
2. Usa ropa de colores claros, pues así es más fácil ver si llevas garrapatas.
3. Usa pantalones largos y camisas de manga larga.
4. Mete tus pantalones en tus calcetines o en tus botas, y tu camisa dentro de tus pantalones.
5. Mantente en los caminos marcados.

¡Busca si hay garrapatas!

Después de ir a caminar o si por donde juegas cada dia hay garrapatas:

Revisa a cada una de las persona en tu familia para ver si llevan garrapatas.

Examina con mucho cuidado, porque las garrapatas son muy pequeñas.

Pídele a un adulto o otra persona que te ayude a buscar si tienes garrapatas o no.

Revisa también a tus mascotas cuidadosamente.

¿Como quitar una garrapata?

1. Usando unas pinzas o servilleta facial, tómala firmememte lo más cerca posible de la piel y jálala en una línea recta para despergarla.

2. Limpia muy bien el área donde te picó la garrapata.

3. Lávate las manos.

4. Si te enfermas después de una picadura de garrapatas, debes ir al doctor.

State of California
Department of Public Health
Vector-Borne Disease Section
(916) 552-9730