

## Episodio 3 -- Su Tratamiento

El mantenerse informado y preparado son buenas maneras de mantenerse sano, especialmente este año.

Hay muchas preguntas sobre la influenza pandémica y la influenza estacional, incluyendo la eficacia sobre las medicinas y las vacunas.

Hola, soy el Dr. Gilberto Chávez, del Departamento de Salud Pública de California.

Estoy aquí para ayudarles a mantenerse sanos, proporcionándoles información que les puede ayudar a protegerse contra la influenza pandémica y la influenza estacional.

Las personas a menudo se preguntan: ¿Por qué algunas personas con la influenza son hospitalizadas mientras que otras se recuperan en casa? La influenza es una enfermedad seria y no afecta a todo el mundo de la misma manera. La mayor parte de las personas que son hospitalizadas tiene otros problemas de salud, incluyendo la obesidad severa o problemas respiratorios.

Bajo la dirección de un médico algunas personas con síntomas de influenza usan medicamentos antivirales. Los medicamentos antivirales pueden ayudarle a reducir la severidad de sus síntomas o disminuir el tiempo que una persona infectada se sienta enferma.

Usualmente los medicamentos antivirales se usan para prevenir complicaciones serias por la influenza en personas que están en riesgo de desarrollar una enfermedad aun más seria, tales como las personas de tercera edad o aquellas personas con problemas crónicos de salud.

Como con cualquier medicamento, es muy importante hablar con su médico.

Por supuesto, la vacuna es la mejor prevención contra la influenza. Para mantenerse saludable es importante mantenerse informado y estar preparado.

Recuerde, lávese las manos frecuentemente, cubra su tos y estornudos, y permanezca en casa si esta enfermo y obtenga la vacuna contra la influenza.

Estas medidas suenan simples, pero su eficacia se ha demostrado a través del tiempo.

Yo soy el Dr. Chávez y les deseo una buena salud.