

ALIVIO DE LOS SÍNTOMAS



**TOME CONCIENCIA
SOBRE LOS
ANTIBIÓTICOS**

BUEN USO, MEJOR TRATAMIENTO

DIAGNÓSTICO

- Resfriado o tos
- Líquido en el oído medio
- Influenza (gripe)
- Dolor de garganta de origen viral
- Bronquitis
- Otro:

INSTRUCCIONES GENERALES

- Beba más agua y otros líquidos de lo habitual.
- Use un humidificador de vapor frío o una solución salina nasal en aerosol para aliviar la congestión.
- Para el dolor de garganta en los niños mayores y adultos, use trocitos de hielo, aerosol para garganta irritada o pastillas para la garganta.
- Use miel para aliviar la tos. No le dé miel a un bebé de menos de un año de edad.

MEDICAMENTOS ESPECÍFICOS

- Fiebre o dolores:
- Dolor de oído:
- Dolor de garganta y congestión:

SEGUIMIENTO

- Si no se ha mejorado en ___ días/horas, si tiene nuevos síntomas o si tiene otras inquietudes, llame o vuelva al consultorio para hacerse un nuevo chequeo.
- Teléfono:
- Otro:

Firmado: _____

Notas: