



Getting Your Child Tested For Lead



LEAD IS HARMFUL

Lead poisoning can make it hard for your child to learn, pay attention, or behave and may cause long-term health problems. Children may not look or act sick. Having your child tested for lead is the only way to know if there is lead in your child's body.

WHEN YOUR CHILD SHOULD BE TESTED FOR LEAD

A blood lead test is **required at one and two years old** if your child:

- Is in a program such as **Medi-Cal, WIC¹, or Head Start.**
- Lives in or spends a lot of time in a place built before 1978 that has peeling or chipped paint or that has been recently remodeled.

If these do not apply, ask your child's doctor about their risk of lead exposure. A blood lead test for lead is free for children enrolled in the programs listed above, and health insurance companies will also pay for the test.

CHILDREN ARE AT A HIGHER RISK FOR LEAD EXPOSURE IF THEY:

- **Live** in a house or building built before 1978 or near a source of lead air emissions such as highways, industrial sites, general aviation airports, recycling sites.
- **Consume or come in contact with** certain foods, spices, traditional remedies, dishware or other products.
- **Spend time** outside the U.S.
- **Have a sibling with** an elevated blood lead level.
- **Have a family member who works with lead** such as construction or painting or has hobbies that involve lead such as stained glass, fishing, pottery, firearms, antiques.

For a list of lead sources, ask your doctor or visit: www.cdph.ca.gov/programs/clppb

¹WIC is the Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infants, and Children

WHAT TO EXPECT: BLOOD LEAD TESTING FOR YOUR CHILD



- 1 The test may be done at your child's doctor's office or at a laboratory.
- 2 There are two methods of collecting blood for lead testing: capillary or venous. Capillary tests typically use blood taken from your child's finger. Venous tests use blood from a vein in your child's arm.
- 3 Depending on the result, your child's doctor may order additional tests. Follow-up blood lead tests must be venous.

For more information visit: www.cdph.ca.gov/programs/clppb or contact your local Childhood Lead Poisoning Prevention Program:





Haciendo Una Prueba De Plomo A Su Hijo



EL PLOMO ES PERJUDICIAL

El envenenamiento por plomo puede dificultar que su hijo aprenda, preste atención o se comporte y puede causar problemas de salud a largo plazo. Es posible que los niños no se vean ni actúen enfermos. Hacer que su hijo se haga una prueba de plomo es la única manera de saber si hay plomo en el cuerpo de su hijo.

CUÁNDO SE DEBE HACER LA PRUEBA DE PLOMO A SU HIJO

Se requiere una prueba de plomo en la sangre a los uno y dos años de edad si su hijo:

- Está en un programa como **Medi-Cal, WIC, o Head Start.**
- Vive o pasa mucho tiempo en un lugar construido antes del 1978 que tiene pintura pelada o astillada o que ha sido remodelado recientemente.

Si estos no se aplican, pregunte al médico de su hijo sobre su riesgo de exposición al plomo. Una prueba de plomo en la sangre es gratuita para los niños inscritos en los programas enumerados anteriormente, y las compañías de seguros de salud también pagarán por la prueba.

LOS NIÑOS ESTÁN EN MAYOR RIESGO PARA LA EXPOSICIÓN AL PLOMO SI ELLOS:

- **Viven** en una casa o edificio construido antes de 1978 o cerca de una fuente de emisiones de plomo al aire, como carreteras, sitios industriales, aeropuertos de aviación, sitios de reciclaje.
- **Consumen o entran en contacto con** determinados alimentos, especies, remedios tradicionales, vajillas u otros productos.
- **Pasan tiempo** fuera de los EE. UU.
- **Tienen un hermano con** un nivel elevado de plomo en la sangre.
- **Tienen un familiar que trabaje con plomo** como la construcción o la pintura o tiene pasatiempos que involucran plomo como vidrieras, pesca, cerámica, armas de fuego, antigüedades.

Para obtener una lista de fuentes de plomo, consulte a su médico o visite: www.cdph.ca.gov/programs/clppb

¹WIC es el Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Bebés y Niños

QUÉ PUEDE ESPERAR: ANÁLISIS DE PLOMO EN LA SANGRE PARA SU HIJO



- 1 La prueba se puede hacer en su consultorio del médico del niño o en un laboratorio.
- 2 Hay dos métodos de recolección de sangre para la prueba de plomo: capilar o venosa. Las pruebas capilares generalmente utilizan sangre extraída del dedo de su hijo. Pruebas venosas usan sangre de una vena del brazo de su hijo.
- 3 Según el resultado, el médico de su hijo puede ordenar pruebas adicionales. Las pruebas de seguimiento de plomo en la sangre deben ser venosas.

Para más información visite: www.cdph.ca.gov/programs/clppb o comuníquese con el Programa de Prevención del Envenenamiento por Plomo Infantil:

