



讓孩子做鉛毒檢查

鉛會傷害您的孩子。鉛中毒會令孩子學習困難、注意力不能集中及行為失常。大部份鉛中毒的孩子外表及行為均無病狀。

請詢問孩子的醫生有關鉛毒檢驗。要知道您的孩子是否鉛中毒，唯一的方法就是為孩子做鉛毒血液檢驗。

大多數小孩是在 1 或 2 歲時做檢查，有些 2 歲以上的孩子也需要檢查。

如果您的孩子鉛濃度過高，醫生或衛生部的人員會幫助您的孩子。

如果您有加州醫療保險 (Medi-Cal)，或已參加兒童健康與殘障預防計劃 (Child Health and Disability Prevention Program, CHDP)，您的孩子在例行體檢時可免費做鉛毒血液檢驗。許多醫療保險計劃也會支付這項檢查的費用。

保護您的孩子不受鉛害。

不要讓子女嚼咬塗了油漆的表面或吃入油漆碎片。
有些舊漆中含鉛。

經常為孩子洗手及清洗玩具。吃東西和睡覺前務必要洗手。鉛塵會黏附在孩童經常放入口中的雙手及玩具上。

請每天給您的孩子吃健康的餐食及點心。含高鈣質、鐵質及維生素C的食物能讓您的孩子不受鉛的危害。給子女吃水果和其他健康的零食，不要給他們吃糖果或其他甜食。



欲知更多訊息，請致電您當地的兒童鉛毒預防部門 (Childhood Lead Poisoning Prevention Program)：

