

保护家人

照顾孩子

- 不要让孩子接触老旧或剥落的油漆
- 经常为孩子洗手并清洗玩具
- 每天给孩子吃健康的餐食及点心，并尽量避免让孩子吃糖果甜食

房屋内外

- 家中保持洁净无尘
- 除非您已测试过且确知油漆中不含铅，否则绝对不可用砂纸打磨、干刮、强力冲洗或喷沙清扫油漆
- 当您的孩子在外玩耍时，将外露的土壤盖住
- 进入房屋前先脱鞋或在门垫上将鞋底擦干净
- 若工作中会接触铅，则在进入汽车或回家之前，应将工作服及工作鞋换下，并洗手洗脸或淋浴

购买和使用的物品

- 避免使用老旧、破损或古董类餐盘，或是来自折扣商店或跳蚤市场的、仿水晶、手工或美国境外的餐盘，除非这些餐盘已检验过无铅毒。
- 切勿使用偏方药，比如 azarcon、greta 或 pay-loo-ah。某些 Ayurvedic 偏方药、传统中国偏方药和其他偏方药也可能含铅。使用任何偏方药前，请先咨询医生。
- 某些传统品牌化妆品（如 kohl 或 surma）已发现含铅。
- 避免采用亲友带回美国的食物和颜色鲜艳的香料，例如食用蝗虫和姜黄根粉末。
- 切勿让孩子用口含或把玩珠宝、钓鱼铅垂或子弹或子弹壳。

想要获取更多讯息，请浏览 www.cdph.ca.gov/programs/clppb，或致电您当地的儿童铅毒预防计划部门（Childhood Lead Poisoning Prevention Program）：



您的房屋内外是否有含铅物质？

您的房屋内外许多地方都可能存在铅。

铅会伤害您的孩子。铅会损坏您孩子的大脑。铅中毒会令孩子学习困难、不能集中注意力，而且无法表现良好。大部分铅中毒的孩子外表及行为均无病状。

请您向孩子的医生请教有关铅毒检验的事宜。要想知道您的孩子是否铅中毒，唯一方法就是为孩子做血铅检验。

大多数孩子在 1 或 2 岁时接受检查。有些 2 岁以上的孩子也需要检查。

以下物质中含有铅...



剥落的油漆



偏方药，比如 azarcon、greta 或 pay-loo-ah



您工作之后的头发、皮肤、鞋子和衣服



子弹及钓鱼铅锤



某些玩具



某些珠宝

<https://dtsc.ca.gov/toxics-in-products/lead-in-jewelry/>



某些糖果

www.cdph.ca.gov/Programs/CEH/DFDCS/Pages/FDBPrograms/FoodSafetyProgram/LeadInCandy.aspx



外露土壤



传统品牌化妆品，比如 kohl、surma 或 sindoor



某些锅盘



屋内尘土



美国境外的食物和颜色鲜艳的香料