



多单元住房中的二手烟

二手烟 (THS) 是指有人在室内吸烟时留下的烟草烟雾残留。烟雾不会轻易地飘散。相反, 它会粘在墙壁、家具和地板等表面, 以及人的头发、皮肤和衣服上。这种有毒残留物会随着时间的流逝而累积, 并可能残存数年。¹

健康风险

THS 构成独特的健康风险, 因为残留物会与空气发生反应, 从而产生额外的污染物并**从物体表面重新飘散回空气中**。¹



THS 会随时间而发生变化, 且**毒性会越来越大**。^{1,2}



研究表明, 长期接触 THS 中的污染物会**破坏人体细胞和 DNA**, 并可能与哮喘和癌症等短期和长期健康问题相关。^{1,3}



常见的清洁方法无法清除二手烟。⁴

© 2014 CDPH

最易受影响的人群?

任何居住在非禁烟房的人士**都更有可能接触到 THS**。²

婴儿和儿童在地板上爬行或玩耍时可能会接触到 THS。¹

婴儿将玩具或家居用品放入口中时, 可能会吸入 THS 中的化学物质。¹



儿童的身体处在发育中, 这使他们比成人**更易受 THS 的影响**。¹

多单元住房中的接触

公寓住户**有较高的 THS 暴露风险**, 因为之前的租户可能曾在室内吸烟。⁴

住在公寓内的儿童呈现出**较高的烟草化学品接触水平**。⁴

在存在大量吸烟的场所, 可能有必要进行**墙板和家具**更换等装修工程, 以降低 THS 水平。⁵

无烟住房政策如何能提供帮助

单元和公共区域禁烟政策将**有助于保护租户**避免接触 THS。

无烟政策也将**减少单元受 THS 残留物损害而导致的清洁和维修问题**。



参考文献：多单元住房中的二手烟

1. Jacob, P. 等, 二手烟: 新证据、挑战和未来方向。毒理学化学研究, 2016 年。
2. Martins-Green, M. 等, 沉积在表面的烟草烟雾毒素: 对人类健康的影响。 PLoS One, 2014. 9(1): p. e86391.
3. Hang, B. 等, 二手烟会引起人体细胞 DNA 损伤。诱变, 2013. 28(4): p. 381-91.
4. Matt, G. 等, 二手烟: 针对多学科研究计划的新证据和论据。环境健康展望, 2011: p. 119(9): 1218-26.
5. Bahl, V. 等, 二手烟: 影响暴露和修复的因素。 PLoS One, 2014. 9(10): p. e108258.