

# 캘리포니아 산전 선별 검사 프로그램



## 유전적 질환 및 선천적 결함 선별검사하기

**캘리포니아 산전 선별 검사(PNS) 프로그램** ([www.CDPH.ca.gov/PNS](http://www.CDPH.ca.gov/PNS)) 은 산전 건강관리 서비스 제공자가 캘리포니아의 모든 임산부에게 제공하는 주 전체 프로그램입니다. 산전 선별검사는 임산부의 혈액 샘플을 사용하여 태아(발달 중인 아기)의 유전적 질환과 선천적 결함을 선별검사합니다. 태아에 이러한 질환이나 결함이 발생할 가능성이 높은 것으로 밝혀진 개인에게는 주에서 승인한 산전 진단 센터를 통해 유전 상담 및 기타 후속 서비스가 제공됩니다. Medi-Cal 및 민간 보험은 모든 프로그램 비용을 부담해야 하지만, 자영업자와 타주 건강 보험의 경우는 몇 가지 예외가 있습니다. 산전 선별검사는 선택 사항입니다. 산전 선별검사를 원하는지 여부는 임산부 본인이 결정합니다. 산전 선별검사를 고품질의 비상업적 프로그램을 통해 원하는지 여부는 임산부 본인이 결정합니다.

### 유전적 질환과 선천적 결함이란 무엇인가요?

유전적 질환과 선천적 결함은 태아의 건강과 발달에 영향을 미칠 수 있습니다. 유전적 질환과 선천적 결함은 때때로 우연히 발생하거나 가족 간에 유전될 수 있습니다. PNS 프로그램이 태아에서 선별검사하는 다운 증후군 및 기타 유전적 질환은 염색체의 추가 또는 누락으로 인해 발생합니다. 염색체는 태아의 발달을 주도하며 신체의 모든 세포에서 발견됩니다.

### PNS 프로그램은 다음과 같은 유전적 질환 또는 선천적 결함을 감지할 수 있습니다:

질환의 유형	질환의 이름	설명
상염색체 삼염색체증	21번 삼염색체 (다운증후군)	이 유전적 질환은 경증에서 중등도의 지적 장애를 유발합니다. 다운증후군은 심장 결함과 같은 심각하지만 치료 가능한 건강 문제를 일으킬 수 있습니다.
	18번 삼염색체 13번 삼염색체	이러한 유전적 질환은 심각한 지적 장애와 심각한 건강 문제를 유발합니다.
선천적 결함	신경관 결함	이 선천적 결함은 뇌 또는 척수 발달의 문제로 인해 발생합니다. 무뇌증 또는 이분척추증이 그 예입니다.
X 및 Y 염색체 변이	터너 증후군	이 유전적 질환은 경미한 발달 지연, 학습 장애, 저신장, 불임 및 심장 결함 등을 유발할 수 있습니다.
	XXY (클라인펠터 증후군) XYY 삼염색체 X	이러한 유전적 질환은 사람마다 다른 증상을 유발합니다. 일부 사람들에게는 눈에 띄는 증상이 나타나지 않습니다. 다른 사람들에게는, 발달 지연 및 학습 장애 등의 영향이 나타날 수 있습니다. 개인은 언어 치료와 같은 조기 개입 서비스에 잘 반응하는 경우가 많습니다.

### 일부 유전적 질환은 임신에 영향을 미칠 수 있습니다

유산은 태아에게 18번 삼염색체, 13번 삼염색체, 터너 증후군이 있는 임신에서 흔하게 발생합니다.

### 출산 전 태아의 건강 상태 확인하기

산전 선별검사는 **임산부의 선택 사항입니다**. 임산부가 산전 선별검사를 받기로 결정한 경우, 한두 개의 혈액 샘플을 채취할 수 있습니다. 각 샘플을 검사하여 태아에게 특정 유전적 질환이나 선천적 결함이 있을 가능성이 높은지 확인합니다. 가능성이 높아지면 임산부 담당 산전 건강관리 서비스 제공자가 다음 단계에 대해 상담해줄 것입니다. 임산부는 추가 유전 상담, 초음파 검사 또는 진단 검사를 원하는지 여부를 결정합니다.

### 산전 선별검사는 진단검사와 어떻게 다른가요?

산전 선별검사는 특정 유전적 질환이나 선천적 결함의 가능성을 추정합니다. 산전 선별검사 결과 가능성이 높아진 것으로 나타난 경우 **명확한 답변을 위해 진단검사가 필요합니다**.

# 캘리포니아 산전 선별검사 프로그램에서 기대할 수 있는 사항



**토론.** 임산부 담당 산전 건강관리 서비스 제공자가 이 프로그램을 통해 산전 선별검사를 제공합니다. 이는 필수 사항은 아닙니다. 산전 선별검사는 태아에게 특정 유전적 질환이나 선천적 결함이 있을 가능성이 높은지 알아보는 데 도움이 됩니다.

**\$** 임산부가 캘리포니아 산전 선별검사(PNS) 프로그램에 참여하기로 선택하고 Medi-Cal 또는 민간 건강 보험에 가입한 경우, 몇 가지 예외를 제외하고 해당 보험에서 이 선별검사 비용을 부담할 것입니다. 수수료는 344달러이고 선별검사 비용은 85달러입니다 (2024년 7월 기준).

**동의.** 임산부가 산전 선별검사를 원하는 경우, 임산부 담당 산전 건강관리 서비스 제공자는 두 가지 선별검사 (무세포 DNA 및 모체 혈청 알파-태아 단백질)에 대해 각각 하나씩 동의서에 서명하도록 요청할 것입니다. 두 가지 모두 서로 다른 조건을 선별검사하기 때문에 중요합니다. 임산부가 산전 선별검사를 원하지 않는 경우 거부 양식에 서명해야 합니다.

**선별검사.** 임산부 담당 산전 건강관리 서비스 제공자가 산전 선별검사를 위해 어디에 가서 혈액을 채취해야 하는지 알려줄 것입니다. 혈액 채취는 실험실이나 임산부 담당 산전 건강관리 서비스 제공자의 사무실에서 할 수 있습니다. 선별검사 때마다 직원이 임산부의 팔에서 소량의 혈액을 채취하여 실험실로 보냅니다.

**의사소통.** 임산부 담당 산전 건강관리 서비스 제공자 진료실에서 무세포 DNA 및 모체 혈청 알파-태아 단백질 선별검사 결과를 알려드리기 위해 임산부에게 연락을 드릴 것입니다.

**후속 서비스.** 선별검사 결과 태아에게 유전적 질환이나 선천적 결함 중 하나가 발생할 가능성이 높다고 해서 반드시 그 질환이 있다는 것을 의미하지는 않습니다. PNS 프로그램은 임산부에게 주정부에서 승인한 산전 진단 센터에서 후속 진료 서비스를 제공하며, 임산부는 이곳에서 먼저 유전 상담사와 상담하고 태아에 대한 자세한 초음파 검사를 받을 수 있습니다. 그런 다음 임산부는 태아에게 유전적 질환이나 선천적 결함이 있는지 확인하기 위해 진단검사를 받을지 여부를 결정합니다.

**후속 서비스에는 다음이 포함됩니다:**

- 유전 상담
- 초음파 검사
- 진단검사: 용모막 샘플 채취 또는 양수검사

**\$** 임산부가 PNS 프로그램을 통해 산전 선별검사를 받는 경우, 추가 비용 없이 후속 서비스를 이용할 수 있습니다.

**참고:** 임산부 담당 산전 건강관리 서비스 제공자는 임산부에게 산전 선별검사 대신 **산전 진단**을 받는 것에 대해 이야기할 수 있습니다. 그렇지 않은 경우, 임산부는 산전 진단이 권장되는지 여부를 물어볼 수 있습니다.

## 임산부를 위한 성적 지향 및 성 정체성 정보 설문조사

주정부 프로그램인 PNS 프로그램은 개인의 데이터를 수집할 때 성적 지향 및 성 정체성에 대한 정보를 요청해야 합니다. 이 정보는 [성적 지향 성 정체성 \(SOGI\) 설문 조사](https://forms.office.com/g/LRUWGVE7Xx) (<https://forms.office.com/g/LRUWGVE7Xx>) 에서 수집됩니다. 임산부는 SOGI 설문조사 양식을 작성하지 않아도 됩니다. 임산부가 이 정보를 제공하기로 선택한 경우, 설문조사에서는 임산부 또는 임산부의 산전 선별검사 결과를 추적하지 않을 것입니다.



## 산전 선별검사 환자 정보

산전 선별검사 환자 소책자 전문을 읽거나 동영상을 시청하거나 캘리포니아 산전 선별검사 프로그램에 대한 자세한 정보를 얻으려면 다음 웹페이지를 방문하세요.

[개인을 위한 산전 선별검사 정보 웹페이지](https://go.cdph.ca.gov/MyScreening) ([go.cdph.ca.gov/MyScreening](https://go.cdph.ca.gov/MyScreening)).

