

FIEBRE DEL VALLE: CONSEJOS PARA REDUCIR SU RIESGO

LA FIEBRE DEL VALLE PUEDE ESTAR DONDE USTED VIVE.

Estos consejos pueden **ayudar a reducir el riesgo** de respirar el hongo proveniente del polvo exterior que provoca la fiebre del Valle.



Evite el contacto con el polvo exterior en lugares en los que las tasas de fiebre del Valle son altas como el **Valle Central** o la **Costa Central**.



Al conducir por zonas en las que la fiebre del Valle es común, mantenga las **ventanillas cerradas** y utilice la función de recirculación del aire de su vehículo.



Quédese adentro de su casa y **cierre todas sus ventanas y puertas** si afuera hay mucho viento y polvo en el aire, en especial durante las tormentas de polvo.



Cubra con hierba, plantas u otras cubiertas de suelo aquellas **áreas alrededor de su casa** en las que la tierra está **expuesta** para reducir las áreas polvorientas y abiertas.

Más información:

QUIZAS FIEBRE DEL VALLE.ORG





**FIEBRE DEL VALLE:
CONSEJOS PARA REDUCIR
SU RIESGO**

**AL CAVAR LA TIERRA O MOVER POLVO
EN LAS ZONAS EN LAS QUE LA FIEBRE
DEL VALLE ES COMÚN:**



Colóquese en dirección contra el viento del área donde se está moviendo el suelo.



Humedezca el suelo antes de cavar o mover la tierra.



Cámbiese la ropa polvorienta con ropa limpia después de estar al aire libre.



Tenga cuidado de no sacudir la ropa para no inhalar el polvo antes de lavarla.

Más información:

QUIZASFIEBREDELVALLE.ORG

