

更安全的性行为与猴痘

猴痘能通过密切身体接触传播，包括与患者或最近接触者性接触和其他皮肤接触，例如，亲吻、拥抱或搂抱等。



在性接触或亲密接触之前，先与伴侣详谈症状或最近的猴痘接触。

如果自己或伴侣有新的或原因不详的皮疹/溃疡或其他症状，在就医检查或皮疹痊愈之前，应避免皮肤接触或性接触。

如有新的或原因不详的皮疹/溃疡或其他症状，采取以下方式保护自己 and 他人：

- 就医检查。如无医师或健康保险，请前往附近的公共卫生诊所。
- 暂停（口交、肛交或阴道等）性行为、（接吻、拥抱、拥抱等）亲密接触和/或参加社交聚会，直到接种第二剂猴痘疫苗两周后。
- 与其他同住之人分开。
- 需要靠近他人和就医时，戴上口罩并遮住皮疹。

即使感觉良好，也有一些方法可减少猴痘感染和传播，包括：

- 接种两剂猴痘疫苗系列，暂停性活动，直到第二剂疫苗接种后两周，以确保获得最佳保护。
- 避免共用毛巾、恋物用具和性玩具等物品。在性接触或亲密接触后，清洗手部、恋物用具、性玩具和任何织物（床上用品、毛巾、衣服等）。
- 限制性伴侣人数，减少潜在接触。
- 与性伴侣保持联系，以备需要了解任何新的症状或接触情况。
- 考虑使用乳胶或聚氨酯安全套，保护肛门、口腔、阴茎或阴道免受接触。仅用安全套可能无法防止所有接触，因为皮疹可能发生在其他身体部位。
- 一起自慰时保持距离，不互相接触，或进行虚拟性行为。
- 性交时穿着衣服，或遮住出现皮疹的部位，减少皮肤接触。
- 少去密室、桑拿、性俱乐部或私人 and 公共性派对等地方。

如对疫苗和治疗方法有任何疑问，请就医或联系当地卫生部门。欲详细了解，请访问 [GO.CDPH.CA.GOV/MPOX](https://www.cdph.ca.gov/MPOX).