

# 더 안전한 성관계와 원숭이 두창



원숭이 두창(Mpox)은 밀접한 신체적 접촉을 통해 전파되며, 여기에는 성적인 접촉과 mpox 감염자 또는 mpox 에 노출된 사람과의 키스, 포옹 또는 껴안기와 같은 기타 형태의 피부 대 피부 접촉이 포함될 수 있습니다.



## 성관계 또는 친밀한 접촉을 갖기 전에 파트너와 증상 또는 최근의 mpox 노출에 대해 솔직하게 이야기하세요.

자신 또는 자신의 파트너에게 새롭거나 설명할 수 없는 발진/염증 또는 기타 증상이 있는 경우, 의료서비스 제공자의 진찰을 받거나 발진이 치유될 때까지 피부 대 피부 또는 성적 접촉을 피하세요.

### 새롭거나 설명할 수 없는 발진/염증 또는 기타 증상이 있는 경우. 다음과 같이 자신과 타인을 보호하세요:

- 의료서비스 제공자에게 연락하여 검사를 받습니다. 의료서비스 제공자나 건강 보험이 없는 경우, 가까운 보건소를 방문합니다.
- mpox 백신 2차 접종 후 2 주까지 성관계(구강, 항문, 질) 및 친밀한 접촉(키스, 포옹, 껴안기) 및/또는 사교 모임 참석을 중단합니다.
- 함께 살고 있는 다른 사람으로부터 격리합니다.
- 다른 사람과 함께 있어야 하거나 의료서비스 제공자를 방문해야 하는 경우 마스크를 착용하고 발진을 가립니다.

### 몸 상태가 좋더라도, 다음을 포함하여 mpox 감염 및 전파 가능성을 낮출 수 있는 방법이 있습니다:

- 2회 접종 mpox 백신 시리즈를 접종하고 최상의 예방 효과를 얻을 수 있도록 2차 접종 후 2주까지 성행위를 일시적으로 중단합니다.
- 수건, 페티쉬 용품 및 섹스 토이와 같은 물품을 공유하지 않습니다. 성관계 또는 밀접한 접촉 후에는 손, 페티쉬 용품, 섹스 토이 및 모든 직물(침구, 수건, 옷)을 씻습니다.
- 파트너 수를 제한하여 노출 가능성을 줄입니다.
- 새로운 증상이나 노출에 대해 문의해야 할 경우를 대비하여 파트너와의 연락 관계를 유지합니다.
- 항문, 입, 음경 또는 질을 노출로부터 보호하기 위해 콘돔(라텍스 또는 폴리우레탄) 사용을 고려합니다. 발진이 신체의 다른 부위에도 발생할 수 있으므로 콘돔만으로는 모든 노출을 예방할 수 없습니다.
- 서로 접촉하지 않고 멀리 떨어져서 함께 자위를 하거나 가상 섹스를 합니다.
- 피부와 피부의 접촉을 줄이기 위해 옷을 입은 채 또는 발진이 있는 부분을 가리고 성관계를 갖습니다.
- 밀실, 사우나, 섹스 클럽, 비공개 및 공개 섹스 파티와 같은 장소에 대한 방문을 제한합니다.

백신 및 치료 옵션에 대해 질문이 있는 경우 의료서비스 제공자 또는 지역 보건부에 연락하세요.  
[GO.CDPH.CA.GOV/MPOX](https://www.cdph.ca.gov/mplex)에서 자세히 알아보세요.