

LA MPOX Y CÓMO TENER SEXO MÁS SEGURO



La mpoX se transmite a través del contacto físico estrecho, lo que puede comprender el contacto sexual y otras formas de contacto piel con piel, como besarse, abrazarse o acurrucarse con personas que tienen mpoX o han estado expuestas a la enfermedad recientemente.



Hable abiertamente con sus parejas sobre los síntomas o si estuvieron expuestas a la mpoX recientemente antes de tener relaciones sexuales o contacto íntimo.

Si usted o sus parejas presentan una erupción o ampollas repentinas o de origen incierto, u otros síntomas, evite el contacto sexual o piel con piel hasta que los examine un proveedor de atención médica o la erupción se haya curado.

Si presenta una erupción o ampollas repentinas o de origen incierto, protéjase y proteja a los demás con estas medidas:

- Consulte a un proveedor de atención médica para que lo revise. Si no tiene un proveedor o un seguro médico, diríjase a una clínica pública cercana.
- Suspenda las relaciones sexuales (orales, anales o vaginales) y el contacto íntimo (como besarse, abrazarse o acurrucarse) por un tiempo, así como de asistir a reuniones sociales, hasta dos semanas después de haber recibido su segunda dosis de la vacuna contra la mpoX.
- Aíslese de las personas con las que convive.
- Use una mascarilla y cúbrase las zonas con erupción si tiene que estar cerca de otras personas y cuando vaya a las consultas con su proveedor de atención médica.

Incluso si se siente bien, puede tomar las siguientes medidas para reducir sus posibilidades de contagiarse y transmitir mpoX:

- Dese la vacuna de dos dosis contra la mpoX y deje de tener relaciones sexuales por un tiempo, hasta dos semanas después de recibir la segunda dosis, para garantizar la máxima protección.
- Evite compartir objetos como toallas, objetos de fetichismo o juguetes sexuales. Lávese las manos y lave los objetos de fetichismo, los juguetes sexuales y las telas (ropa de cama, toallas, prendas de vestir) después de tener relaciones sexuales o contacto íntimo.
- Limite su cantidad de parejas para reducir sus posibilidades de exponerse a la enfermedad.
- Manténgase en contacto con sus parejas por si necesita comunicarse con ellas para informarles si presenta síntomas o estuvo expuesto a la enfermedad.
- Considere usar preservativos (de látex o poliuretano) para proteger el ano, la boca, el pene o la vagina de la exposición a la enfermedad. Los preservativos por sí solos no pueden prevenir todos los tipos de exposiciones, dado que la erupción puede presentarse en otras partes del cuerpo.
- Considere masturbarse a la distancia sin contacto con sus parejas o tener relaciones sexuales de forma virtual.
- Considere tener relaciones sexuales con la ropa puesta o cubriéndose las zonas en las que presenta la erupción para reducir el contacto piel con piel.
- Limite las visitas a espacios como cuartos oscuros, saunas, clubes sexuales o fiestas sexuales públicas o privadas.

Consulte a un proveedor de atención médica o al departamento de salud local si tiene alguna pregunta sobre la vacuna y las opciones de tratamiento. Obtenga más información en go.cdph.ca.gov/mpox.