

怀孕与猴痘

虽然任何人都可能感染猴痘，但目前公众传播率很低。孕妇可能会因猴痘而得重病，因此，务必了解症状和预防措施。

猴痘

猴痘是一种由猴痘病毒引起的疾病，主要通过和猴痘患者皮肤接触（拥抱、接吻、性交等）传播，还可通过与猴痘患者共用物品（床上用品、毛巾、衣服、杯子、餐具等）传播。

猴痘症状

猴痘患者（包括孕妇）可能会出现以下症状。一种主要症状是看似丘疹或水泡的皮疹，可能出现在脸上、嘴里和身上其他部位，例如，手脚、胸部、生殖器和肛门。在某些情况下，甚至在未出现明显症状前就会传播猴痘。



其他症状



呼吸问题



发热发冷



身体疼痛



淋巴结肿大



头痛



筋疲力尽

猴痘对孕妇的影响

猴痘可在怀孕期间传给胎儿，或因在出生期间和之后接触猴痘皮疹或溃疡传给新生儿。怀孕期间感染猴痘还可能导致流产或早产，甚至导致胎儿在分娩前死亡。

猴痘传播预防方法

- 避免与已感染或可能感染猴痘或有原因不详的皮疹或溃疡者密切接触。
- 询问性伴侣或伴侣是否有皮疹、溃疡或其他猴痘症状，或是否已经/可能接触过。
- 避免与猴痘患者共用物品，并应在他人用前清洁消毒。
- 如有活性皮疹或其他症状，应分间独处，远离同住之人或宠物。如需与他人同在家中（即照顾孩子或家人），应遮盖溃疡/皮疹并戴上口罩。

孕妇专用猴痘疫苗或治疗方法

如果觉得自己可能感染猴痘，应接种猴痘疫苗，可助预防感染，减少重病发生，也可在接触后 4-14 天内接种。有症状者也有治疗方法。

由于孕妇因猴痘得重病风险较高，因此，出现症状或有过接触后，务必立即就医。