

THAI KỲ & BỆNH ĐẬU MÙA KHÍ



Mặc dù ai cũng có thể bị nhiễm bệnh đậu mùa khỉ, nhưng tỷ lệ lây nhiễm hiện nay trong công chúng không cao. Người mang thai có thể bị bệnh nặng từ bệnh đậu mùa khỉ, vì vậy điều quan trọng là phải biết các triệu chứng và biện pháp phòng ngừa.

BỆNH ĐẬU MÙA KHÍ LÀ GÌ?

Bệnh đậu mùa khỉ là bệnh do virus bệnh đậu mùa khỉ gây ra. Bệnh lây truyền chủ yếu qua việc tiếp xúc da (ôm, hôn, hoạt động tình dục) với người mắc bệnh đậu mùa khỉ. Bệnh cũng có thể lây truyền khi dùng chung đồ (bộ khăn trải giường, chăn, gối, khăn tắm, quần áo, cốc, đồ dùng ăn uống) với người mắc bệnh đậu mùa khỉ.

NHỮNG TRIỆU CHỨNG CỦA MPOX LÀ GÌ?

Những người mắc bệnh đậu mùa khỉ, kể cả những người đang mang thai, có thể có những triệu chứng dưới đây. Triệu chứng chủ yếu là phát ban trông giống như mụn hoặc mụn nước. Việc phát ban có thể xuất hiện trên mặt, trong miệng, và trên những bộ phận khác trên cơ thể như bàn tay, bàn chân, ngực, bộ phận sinh dục, và hậu môn. Trong một số trường hợp, người ta có thể lây truyền bệnh đậu mùa khỉ ngay cả trước khi họ có triệu chứng rõ ràng.



NHỮNG TRIỆU CHỨNG KHÁC



HÔ HẤP



SỐT & ỚN LẠNH



ĐAU NGƯỜI



SƯNG HẠCH BẠCH HUYẾT



ĐAU ĐẦU



KIỆT SỨC

BỆNH ĐẬU MÙA KHÍ ẢNH HƯỞNG ĐẾN NGƯỜI ĐANG MANG THAI NHƯ THẾ NÀO?

Bệnh đậu mùa khỉ có thể truyền sang thai nhi trong quá trình thai kỳ hoặc trẻ sơ sinh khi tiếp xúc với vết phát ban hoặc vết loét bệnh đậu mùa khỉ trong và sau khi sinh. Bệnh đậu mùa khỉ trong thai kỳ cũng có thể dẫn đến sẩy thai, em bé bị sinh quá sớm (sinh non), hoặc thậm chí là tử vong thai nhi trước khi sinh.

LÀM THẾ NÀO ĐỂ NGĂN CHẶN SỰ LÂY LAN CỦA BỆNH ĐẬU MÙA KHÍ?

- Tránh tiếp xúc gần với những người mắc hoặc có khả năng mắc bệnh đậu mùa khỉ hoặc những người bị phát ban hoặc lở loét không rõ nguyên nhân.
- Hỏi bạn tình hoặc người phối ngẫu của quý vị xem liệu họ bị phát ban hoặc lở loét hoặc các triệu chứng khác của bệnh đậu mùa khỉ hoặc đã/có khả năng đã bị phơi nhiễm.
- Tránh dùng chung đồ với người mắc bệnh đậu mùa khỉ. Các vật dụng cần được vệ sinh và sát trùng trước khi người khác sử dụng.
- Nếu quý vị bị phát ban hoặc có các triệu chứng khác, vui lòng ở trong một phòng riêng hoặc khu vực riêng cách xa người hoặc vật mà quý vị hiện sống cùng. Nếu quý vị cần ở gần những người hoặc vật trong nhà quý vị (như: chăm sóc trẻ em hoặc thành viên trong gia đình), vui lòng che kín nơi phát ban/sưng đau và đeo khẩu trang.

CÓ VẮC-XIN HOẶC PHƯƠNG PHÁP ĐIỀU TRỊ BỆNH ĐẬU MÙA KHÍ CHO NHỮNG NGƯỜI ĐANG MANG THAI?

Vắc-xin bệnh đậu mùa khỉ là để cho những người cho rằng mình có nguy cơ mắc bệnh đậu mùa khỉ và có thể giúp phòng ngừa nhiễm trùng và giảm sự nghiêm trọng của bệnh. Vắc-xin cũng có thể được cấp cho người đã bị phơi nhiễm với bệnh đậu mùa khỉ trong vòng 4-14 ngày đầu sau khi bị phơi nhiễm. Hiện cũng có thuốc điều trị dành cho những người có triệu chứng.

Vì người mang thai có nguy cơ mắc bệnh đậu mùa khỉ cao hơn, nên việc lập tức liên lạc với nhà cung cấp dịch vụ y tế khi quý vị thấy các triệu chứng hoặc đã bị phơi nhiễm là rất quan trọng.