

什麼是猴痘？

猴痘是一種病毒性疾病，自 2022 年春季以來一直在加州和美國流行。儘管目前對公眾風險很低，但任何人都可能得猴痘。了解體徵和症狀有助於確保自己和他人安全。

猴痘疫苗現已可得，能預防感染和重病。立即就醫查詢。

傳播方式



觸摸

與有無活性症狀者皮膚接觸（擁抱、接吻、性活動等）。



共用物品

與猴痘患者共用物品（衣服、床上用品、毛巾等）。



密切互動

長時間靠近他人說話、咳嗽和呼吸，主要是在照顧猴痘患者或與之同住時。
在某些情況下，甚至在未出現明顯症狀前就會傳播猴痘。

症狀

可能看起來像丘疹或水泡的皮疹，出現在臉上、嘴裡和身體其他部位，例如，手腳、胸部、生殖器和肛門，其他症狀包括發燒、發冷、肌肉酸痛、頭痛、喉嚨痛、鼻塞和咳嗽。



其他症狀



呼吸問題



發熱發冷



身體疼痛



淋巴腫大



頭部疼痛



筋疲力盡

預防方法

- 接種疫苗，減少猴痘感染或重病，也可在接觸猴痘後 4-14 天內症狀出現之前接種。
- 在性接觸或親密接觸之前，先與伴侶詳談症狀。
- 避免與任何有猴痘症狀者或潛在接觸者密切接觸。
- 避免與有猴痘症狀者共用床上用品、毛巾、衣服、杯子和餐具等，並應在他人用前清潔消毒。
- 如已接觸猴痘患者，應避免性接觸 21 天，同時監查症狀。

有症狀時應做之事

- 立即就醫，或會建議治療減輕症狀。
- 在家隔離，直到皮疹消失，結痂脫落，長出新皮膚。
- 如有活性皮疹或其他症狀，應分間獨處，遠離同住之人或寵物。如需與他人同在家中（即照顧孩子或家人），應遮蓋皮疹/潰瘍並戴上口罩。

可行時，猴痘患者應戴上一次性手套，自換繃帶和床單，脫下手套後立即洗手。

症狀可能在接觸後約 3-21 天開始出現。