

# 什么是猴痘？

猴痘是一种病毒性疾病，自 2022 年春季以来一直在加州和美国流行。尽管目前对公众风险很低，但任何人都可能得猴痘。了解体征和症状有助于确保自己和他人安全。

猴痘疫苗现已可得，能预防感染和重病。立即就医查询。

## 传播方式



### 触摸

与有无活性症状者皮肤接触（拥抱、接吻、性活动等）。



### 共用物品

与猴痘患者共用物品（衣服、床上用品、毛巾等）。



### 密切互动

长时间靠近他人说话、咳嗽和呼吸，主要是在照顾猴痘患者或与之同住时。  
在某些情况下，甚至在未出现明显症状前就会传播猴痘。

## 症状

可能看起来像丘疹或水泡的皮疹，出现在脸上、嘴里和身体其他部位，例如，手脚、胸部、生殖器和肛门，其他症状包括发烧、发冷、肌肉酸痛、头痛、喉咙痛、鼻塞和咳嗽。



## 其他症状



呼吸问题



发热发冷



身体疼痛



淋巴肿大



头部疼痛



筋疲力尽

## 预防方法

- 接种疫苗，减少猴痘感染或重病，也可在接触猴痘后 4-14 天内症状出现之前接种。
- 在性接触或亲密接触之前，先与伴侣详谈症状。
- 避免与任何有猴痘症状者或潜在接触者密切接触。
- 避免与有猴痘症状者共用床上用品、毛巾、衣服、杯子和餐具等，并应在他人用前清洁消毒。
- 如已接触猴痘患者，应避免性接触 21 天，同时监查症状。

## 有症状时应做之事

- 立即就医，或会建议治疗减轻症状。
- 在家隔离，直到皮疹消失，结痂脱落，并长出新皮肤。
- 如有活性皮疹或其他症状，应分间独处，远离同住之人或宠物。如需与他人同在家中（即照顾孩子或家人），应遮盖皮疹/溃疡并戴上口罩。

可行时，猴痘患者应戴上一次性手套，自换绷带和床单，脱下手套后立即洗手。

**症状可能在接触后约 3-21 天开始出现。**