

# MPOX LÀ GÌ?



Bệnh đậu mùa khỉ (mpox) là một bệnh do virus hiện đang lưu hành ở California và Hoa Kỳ từ Mùa Xuân năm 2022. Mặc dù nguy cơ đối với công chúng hiện nay là thấp, nhưng ai cũng có thể nhiễm mpox. Nhận biết được các dấu hiệu và triệu chứng để duy trì sự an toàn cho quý vị và những người khác là hữu ích.

Vắc-xin bệnh đậu mùa khỉ hiện có và sẽ phòng ngừa việc nhiễm bệnh và mắc bệnh nặng. Trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ y tế của quý vị ngay hôm nay.

## BỆNH NÀY LÂY LAN NHƯ THẾ NÀO?



### TIẾP XÚC

Tiếp xúc da (ôm, hôn, hoạt động tình dục...) với người có hoặc không có triệu chứng rõ ràng.



### DÙNG CHUNG CÁC VẬT DỤNG

Dùng chung đồ (quần áo, khăn trải giường, chăn, gối, khăn tắm) của người mắc bệnh đậu mùa khỉ.



### TƯƠNG TÁC GẦN

Nói chuyện, ho, và thở gần ai đó trong một thời gian dài - chủ yếu là khi sống hoặc chăm sóc người mắc bệnh đậu mùa khỉ.

*Trong một số trường hợp, người ta có thể lây truyền bệnh đậu mùa khỉ ngay cả trước khi họ có triệu chứng rõ ràng.*

## NHỮNG TRIỆU CHỨNG LÀ GÌ?

Chứng phát ban có thể trông giống như mụn nhọt hoặc mụn nước xuất hiện trên mặt, trong miệng, và trên những bộ phận khác của cơ thể như bàn tay, bàn chân, ngực, bộ phận sinh dục, và hậu môn. Các triệu chứng khác bao gồm sốt, ớn lạnh, đau cơ, nhức đầu, đau họng, nghẹt mũi và ho.



## NHỮNG TRIỆU CHỨNG KHÁC



HÔ HẤP



SÓT & ỚN LẠNH



ĐAU NGƯỜI



SƯNG HẠCH  
BẠCH HUYẾT



ĐAU ĐẦU



KIỆT SỨC

## LÀM THẾ NÀO ĐỂ PHÒNG CHỐNG BỆNH NÀY?

- Tiêm vắc-xin để giảm nguy cơ mắc bệnh đậu mùa khi hoặc bệnh nặng. Vắc-xin cũng có thể được tiêm trong vòng 4-14 ngày sau khi phơi nhiễm với bệnh đậu mùa khi, trước khi có các triệu chứng.
- Trao đổi cởi mở với người phối ngẫu về các triệu chứng trước khi quan hệ tình dục hoặc có tiếp xúc thân mật.
- Tránh tiếp xúc gần với người có triệu chứng hoặc người có khả năng đã bị phơi nhiễm với người mắc bệnh đậu mùa khi.
- Tránh dùng chung chăn, ra, gối, đệm, khăn tắm, quần áo, cốc, và đồ dùng với người có triệu chứng mpox. Các vật dụng cần được vệ sinh và sát trùng trước khi người khác sử dụng.
- Nếu tiếp xúc với người bị bệnh mpox, hãy tránh quan hệ tình dục trong 21 ngày trong khi theo dõi các triệu chứng.

## QUÝ VỊ CẦN LÀM GÌ NẾU CÓ CÁC TRIỆU CHỨNG?

- Lập tức liên lạc với một nhà cung cấp dịch vụ y tế. Việc điều trị có thể được khuyến khích để giảm các triệu chứng.
- Cách ly tại nhà cho đến khi hết phát ban, vảy đã rụng, và lớp da mới đã hình thành.
- Nếu quý vị bị phát ban hoặc có các triệu chứng khác, vui lòng ở trong một phòng riêng hoặc khu vực riêng cách xa người hoặc vật mà quý vị hiện sống cùng. Nếu quý vị cần ở gần những người khác trong gia đình (ví dụ chăm sóc trẻ em hoặc thành viên trong gia đình), phủ kín nơi phát ban/vết loét và đeo khẩu trang.

Khi có thể, người nhiễm mpox cần tự thay băng và xử lý chăn ga gối đệm của bản thân trong khi đeo găng tay dùng một lần, sau đó lập tức rửa tay sau khi tháo găng tay.

**Triệu chứng có thể bắt đầu khoảng 3–21 ngày sau khi phơi nhiễm.**