

ЧТО ТАКОЕ МРОХ?

Мрох — это обезьянья оспа, вирусное заболевание, появившееся в Калифорнии и США весной 2022 г. Хотя сейчас для большинства людей болезнь не опасна, заразиться ею может каждый. Для того чтобы обезопасить себя и окружающих, желательно знать ее симптомы.

Существует вакцина от обезьяньей оспы. Она защищает от заражения и тяжелого течения болезни. Обсудите ее со своим врачом уже сейчас.

КАК БОЛЕЗНЬ РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ?



ПРИКОСНОВЕНИЕ

Контакт кожа-кожа (объятия, поцелуи, половой акт) с носителем инфекции, независимо от того, есть у него симптомы или нет.



ОБЩИЕ ВЕЩИ

Общие с носителем обезьяньей оспы вещи (одежда, постельное белье, полотенца).



ТЕСНЫЕ КОНТАКТЫ

Можно заразиться при длительных и близких контактах с носителем инфекции (при разговоре, кашле или даже дыхании) — чаще всего если вы ухаживаете за носителем инфекции или живете с ним вместе.

Иногда носители инфекции могут быть заразны еще до появления у них симптомов.

КАКОВЫ СИМПТОМЫ?

Сыпь — может выглядеть как прыщи или пузырьки на лице, во рту и/или на других частях тела, например на руках, ногах, груди, половых органах и в области ануса. Другие симптомы: высокая температура, озноб, мышечные боли, головные боли, боль в горле, заложенный нос и кашель.



ДРУГИЕ СИМПТОМЫ



ДЫХАТЕЛЬНЫЕ



ТЕМПЕРАТУРА
ИЛИ ОЗНОБ



БОЛИ ВО ВСЕМ
ТЕЛЕ



УВЕЛИЧЕННЫЕ
ЛИМФУОУЗЛЫ



ГОЛОВНАЯ
БОЛЬ



УСТАЛОСТЬ

КАК ПРЕДУПРЕДИТЬ ЗАБОЛЕВАНИЕ?

- Сделать прививку: она предохраняет от заражения или от тяжелого течения болезни. Прививку можно делать после контакта с носителем инфекции до появления симптомов (4-14 дней).
- Прежде чем вступать в близкие сношения, откровенно обсудите со своими половыми партнерами, нет ли у кого-нибудь из вас симптомов заболевания.
- Избегайте тесного общения с людьми, имеющими симптомы, и теми, кто имел контакты с носителем инфекции.
- Не используйте постельное белье, одежду, полотенца, стаканы и столовые приборы, общие с больным обезьяньей оспой. Прежде чем ими пользоваться, их нужно вымыть и дезинфицировать.
- После контакта с больным обезьяньей оспой, в течение 21 дня не живите половой жизнью и следите за симптомами.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПОЯВИЛИСЬ СИМПТОМЫ?

- Сразу обратитесь к врачу. Он посоветует вам лечение, облегчающее симптомы.
- Оставайтесь дома в изоляции, пока не пройдет сыпь, не отвалятся струпы и поверх них не образуется слой новой кожи.
- Если у вас сыпь или другие симптомы, оставайтесь в отдельной комнате или зоне, удаленной от живущих с вами людей и животных. Если вам нужно находиться у себя дома рядом с другими людьми (например, чтобы ухаживать за детьми или родственником), закрывайте язвы/сыпь и носите маску.

Меняя постельное белье и свои пластыри, больному обезьяньей оспой желательно надевать одноразовые перчатки. Сняв перчатки, нужно сразу вымыть руки.

Срок между заражением и появлением симптомов составляет от 3 дней до 21 дня.