

원숭이 두창(MPOX) 이란 무엇인가요?



원숭이 두창은 2022년 봄부터 캘리포니아와 미국에서 유행하고 있는 바이러스성 질병입니다. 현재 일반 대중에 대한 위험은 낮지만 누구나 원숭이 두창에 걸릴 수 있습니다. 자신과 다른 사람들의 안전을 유지하기 위해 그 징후와 증상을 알고 있는 것이 좋습니다.

원숭이 두창 백신은 감염과 중증 질병을 예방할 수 있습니다. 오늘 담당 의료서비스 제공자와 상담하세요.

어떻게 전파되나요?



접촉

활동성 증상이 있거나 없을 수 있는 사람과의 피부 대 피부 접촉 (포옹, 키스, 성행위 등)



물품 공유

원숭이 두창에 걸린 사람이 사용한 물품(의류, 침구, 수건)을 공유하기



밀접한 상호 교류

다른 사람 근처에서- 주로 원숭이 두창에 걸린 사람과 동거하거나 간호할 때 - 장시간 대화, 기침 또는 호흡을 하기.

어떤 경우에는, 눈에 보이는 증상이 나타나기 전에도 원숭이 두창을 전염시킬 수 있습니다.

증상은 무엇인가요?

여드름이나 물집처럼 보이는 발진으로 얼굴, 입 안 및 손, 발, 가슴, 생식기 그리고 항문과 같은 신체의 다른 부분에 나타납니다. 다른 증상으로는 발열, 오한, 근육통, 두통, 인후통, 코막힘, 기침 등이 있습니다.



기타 증상



호흡기



발한 및 오한



온몸 쑤심



부어오른
림프절



두통



피로

어떻게 예방하나요?

- 백신을 접종하여 원숭이 두창 또는 중증 질환에 걸릴 확률을 줄이세요. 또한 원숭이 두창에 노출된 후 4~14일 이내에 증상이 나타나기 전에 접종할 수 있습니다.
- 파트너와 성관계 또는 친밀한 접촉을 하기 전에 증상에 대해 솔직하게 이야기하세요.
- 증상이 있거나 원숭이 두창에 걸린 사람에게 노출되었을 가능성이 있는 사람과의 밀접 접촉을 피하세요.
- 원숭이 두창 증상이 있는 사람과 침구, 수건, 의복, 컵 및 주방 기구를 공유하지 마세요. 다른 사람이 사용한 물품은 사용하기 전에 청소하고 소독해야 합니다.
- 원숭이 두창에 걸린 사람에게 노출된 경우 증상을 모니터링하는 동안 21일 동안 성적 접촉을 피하세요.

증상이 나타나면 어떻게 해야 하나요?

- 즉시 의료서비스 제공자에게 연락하세요. 증상을 완화하기 위한 치료가 권장될 수 있습니다.
- 발진이 사라지고 딱지가 떨어지고 새로운 피부층이 형성될 때까지 집에서 격리하세요.
- 활동성 발진 또는 기타 증상이 있는 경우, 함께 사는 사람이나 애완동물과 떨어진 별도의 방이나 구역에 머무르세요. 집에서 다른 사람들과 함께 있어야 하는 경우 (예: 어린이 또는 가족을 구성원 돌보기), 염증/발진을 싸매고 마스크를 착용하세요.

가능하면 원숭이 두창 환자는 일회용 장갑을 끼고 붕대를 직접 교체하고 린넨을 다루어야 하며, 장갑을 벗은 후 즉시 손을 씻어야 합니다.

증상은 노출 후 약 3~21일 후에 시작될 수 있습니다.